

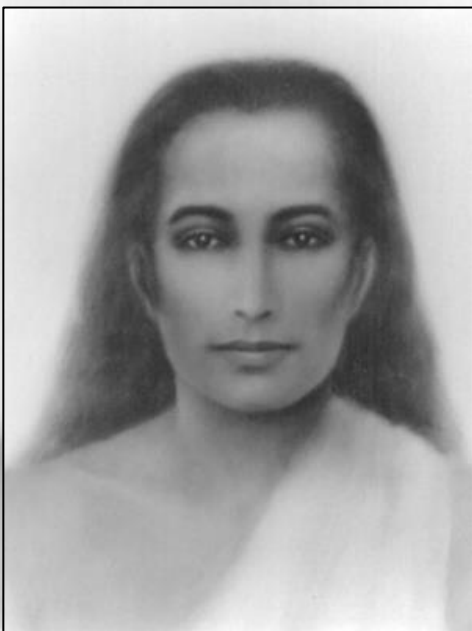
KRIYA YOGA DE BABAJI

SEMINARIO DE SEGUNDO NIVEL 2020 IMPARTIDO POR
SAVITRI

INFORMACIÓN : *Savitri*

0034-607880314

CAN CAMPS - TORTELLA (GIRONA) del 18 al 20 de DICIEMBRE 2020



Los iniciados en Kriya Yoga están invitados a participar en un retiro de fin de semana (Anthar Kriya Yogam). Esta formación se da en un entorno natural, lejos de las preocupaciones diarias.

El objetivo principal de la formación es "cómo integrar la práctica de Yoga en la vida cotidiana".

Este fin de semana incluye varias actividades, formación en nuevas técnicas de pranayama, en nuevas técnicas dinámicas de meditación, práctica de un día de silencio (mauna yoga). Formación en bandams y mudras para despertar y transmutar la energía vital. diversas conferencias sobre kriya yoga

El retiro te permitirá descubrir la alegría de vivir y cómo integrar la práctica yóguica en la vida cotidiana: durante las comidas, en el trabajo, en el sueño... Durante él se profundiza en el auto-conocimiento y en la apreciación de la Divinidad manifestada en los cinco planos de existencia.

El clímax del fin de semana es la iniciación en mantras, después de un proceso de

purificación que incluye los cantos ante un fuego consagrado (Mantra Yagna). Tras ello se reciben los mantras de los chakras y el del aspecto de la Divinidad elegido.

El seminario-retiro es muy apreciado por los estudiantes dedicados de Kriya Yoga, porque ofrece un espacio idóneo para profundizar en la práctica, por la intensidad energética y renovadora de la ceremonia de fuego

(Mantra Yagna), y por la oportunidad de recibir nuevos mantras.