

KRIYA YOGA DE BABAJI

SEMINARIO DE INICIACIÓN en Girona 27-28 Septiembre 2025 Imparte: SAVITRI

¿Qué es el Kriya Yoga?

El Kriya Yoga es el “arte científico de la unión con el Propio Ser o la Verdad”, desarrollado por los antiguos Siddhas, seres plenamente realizados.

Fue revivido en tiempos modernos por Satguru Babaji Nagaraj, un Siddha yogui de la India.

Este camino está abierto a toda persona, independientemente de su ideología o creencia religiosa. Las técnicas de yoga (kriyas) benefician profundamente al crecimiento y bienestar personal.

A través del Kriya Yoga puedes acceder a todo tu potencial de consciencia y energía, lo que en términos yóguicos se llama Kundalini.

¿Qué aprenderás en este seminario?

18 posturas de Kriya Hatha Yoga

- Trabajan todo el cuerpo físico y energético.
- Inducen un estado de calma consciente.
- Liberan toxinas y bloqueos energéticos.
- Activan los chakras, preparándote para el pranayama y la meditación.

Kriya Kundalini Pranayama

- Conduce la energía desde los chakras inferiores a los superiores.
- Favorece su apertura y evolución espiritual.
- Energiza, rejuvenece y transforma el cuerpo.
- *Es la técnica más importante del Kriya Yoga.*
Babaji y los Siddhas subrayan su valor para alcanzar los estados más elevados de perfección humana.

7 técnicas de meditación

- Desarrollar concentración.
- Despertar creatividad e intuición.
- Contactar con el Ser Superior o Supraconsciencia.

Información e inscripciones:

savitri2@babajiskriyayoga.net  607 880 314

Aportación sugerida: 120 € ( Repetidores: ¡gratis!)