



EL KRIYA YOGA DE BABAJI

Seminarios de iniciación en 2020 con Mirabai en Bellaterra (Barcelona) los fines de semana del:

7 y 8 de Marzo
23 y 24 de Mayo
29 y 30 de Agosto
3 y 4 de Octubre

El propósito de la vida es la felicidad, la paz, el amor y la iluminación. Este deseo de perfección viene del Ser, la imagen de Dios en el hombre, la imagen perfecta que busca expresarse a través de cada uno de nosotros. Esta forma de yoga, que es una síntesis de las antiguas enseñanzas de los 18 Siddhas, fue revivido en la época moderna por un gran maestro de la India, Babaji Nagaraj.

**El seminario se llevará a cabo entre
El sábado de 9 a 18 h y
El domingo de 9 a 15h
Lugar: Bellaterra
Barcelona
Contribución sugerida:
160 Euros
La iniciación será precedida de una conferencia introductoria y una meditación el viernes anterior al seminario a las 19h**

El KRIYA YOGA es una serie de técnicas. En este taller aprenderás 18 posturas que proporcionan relajación y contribuyen a una mejor salud, las seis fases de una poderosa técnica de respiración, llamada "Kriya Kundalini Pranayama" para despertar y hacer circular la energía espiritual del cuerpo, y 7 técnicas de meditación para purificar el subconsciente, obtener maestría en el control de la mente y lograr la autorealización.

Mirabai se inició en Kriya Yoga en el año 2004 y ha practicado intensamente Kriya Yoga como una discípula de Babaji. Ha participado en peregrinaciones a la India y en formaciones y retiros en España y Canadá. Después de completar las rigurosas condiciones en 2009, se ha convertido en acharya y da iniciaciones del primer nivel.

Para obtener más información y registrarse:

Mirabai 651 177 355

Mirabai2009@hotmail.com

www.babajiskriyayoga.net