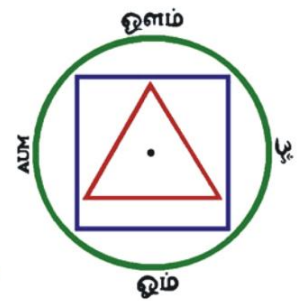


Kriya Yoga de Babaji



Kriya Yoga es el “arte científico de la unión con el Propio Ser o la Verdad”

El **Kriya Yoga** fue desarrollado por los antiguos Siddhas (maestros realizados) y revivido en los tiempos modernos por Babaji Nagaraj, de la India. Con su práctica desarrollarás tu potencial de consciencia y de energía (kundalini).

Cualquier persona, independientemente de su condición, ideología o creencia religiosa, puede practicar las técnicas yóguicas o **kriyas** para su propio crecimiento y bienestar personal. No se requiere experiencia previa en el Yoga.

Durante la **Primera Iniciación** aprenderás las siguientes técnicas o Kriyas, las más importantes de este sistema:

- **18 Posturas de Kriya Hatha Yoga** para el mantenimiento integral del cuerpo físico, purificar los nadis (canales de energía) y despertar los centros de consciencia.
- Las 6 fases del **Kriya Kundalini Pranayama**, técnica para desarrollar el propio potencial, un poderoso ejercicio respiratorio para despertar fuertes energías latentes y hacerlas circular a través de los 7 principales chakras. Esto despierta los estados psicológicos correspondientes y le convierte a uno en una dinamo para los cinco planos de la existencia.
- **7 técnicas de meditación** para purificar el subconsciente, para desarrollar la concentración, la creatividad y la intuición y para contactar con nuestro ser superior.

Primera Iniciación en Valencia, con Nityananda.

- Sábado, mañana de 9:00 a 14:00 horas. Tarde de 16:00 a 19:00.

- Domingo, de 9:00 a 14:30.

En C/ Ruzafa 43, 2, Valencia, tel. 649 14 50 57.

info@kriyayogadebabaji.net

www.kriyayogadebabaji.net

www.babajiskriyayoga.net

