

Namaste Querid@s Kriyabans  
Om Kriya Babaji Nama Aum!

Com alegria lhes comunico que estaremos iniciando a primeira turma

**Curso introdutório on line**

**"Yoga Sutras de Patanjali à Luz do Kriya Yoga de Babaji e da tradição  
Tântrica dos 18 Siddhas".**

A intensidade do momento atual nos coloca de frente com as questões mais íntimas sobre nossa existência, sua fragilidade e seu sentido mais profundo. É uma grande oportunidade de crescimento, talvez como nunca existiu anteriormente, sendo assim exige auto conhecimento para fazermos as mudanças e adequações necessárias. Os ensinamentos e práticas do Yoga nos proporcionam um veículo extremamente potente e equipado para atravessarmos estas turbulências de modo que após a travessia nos encontremos fortalecidos e mais conscientes de nossa essência.

O Yoga Sutras de Patanjali é um texto essencial da literatura do Yoga com aproximadamente 2000 anos. É a destilação de milênios de prática de Yoga. Não é o primeiro, muito menos o único, no entanto o mais importante dentre os primeiros escritos que objetivaram uma codificação do caminho do Yoga. Ele aborda a filosofia do Yoga ao fazer um mapeamento da dinâmica da mente, das fontes de sofrimento humano e as formas de transcendê-las através do estado de comunhão com o Ser Interno. E assim viver a liberdade Absoluta.

Patanjali expõe a sua perspectiva de sadhana (prática espiritual diária) no verso 1, II "**Prática intensa, auto estudo, e devoção ao Senhor constituem Kriya Yoga**". Como Patanjali utiliza o mesmo nome, mas não descreve as técnicas de asana, pranayama e meditação às quais estamos habituados a praticar no Kriya Yoga de Babaji (KYB), fica a pergunta em nossa mente. Qual é a relação das kriyas (técnicas práticas) do KYB com os conceitos de Tapas (prática intensa), Swadhyaya (auto estudo) e Ishwarapranidhana (devoção ao Senhor)

do Kriya Yoga de Patanjali? Da mesma forma, ao ler os Yoga Sutras muitas outras questões ficam em aberto, pois o estilo de escrita em sutras (versos curtos) tem por característica expressar o máximo de informações com o mínimo de palavras e ainda mais por tentar descrever em palavras os estados de consciência que estão além da mente.

É para responder estas perguntas que este curso existe. E ele é uma ótima oportunidade de aprofundar a sua experiência na prática do Kriya Yoga de Babaji a partir da compreensão dos fundamentos filosóficos que estão por trás das kriyas que praticamos diariamente e da ampliação do seu conhecimento sobre a essência do Yoga e especificamente do Kriya Yoga de Babaji.

A obra "Os Kriya Yoga Sutras de Patanjali e dos Siddhas" do Professor Govindan Satchidananda (Presidente da Ordem dos Acharyas do Kriya Yoga de Babaji) é a grande inspiração deste trabalho, no entanto, outras obras e artigos são referências da pesquisa que foi empreendida para a realização deste curso.

Então, se você **sentir ressonância** com esta proposta e que este é um **momento propício**, será uma **honra** que **você** esteja **conosco!**

### **INFORMAÇÕES:**

**Início:** 22.06.2020 as 19:30h (sempre segunda feira/ao vivo)

**Onde:** Via plataforma Zoom

**Contribuição:** R\$ 350,00

**Opções de parcelamento:** Transferência programada

- Em 2 parcelas de R\$ 175,00 cada
- Em 3 parcelas: uma de R\$ 150,00 mais duas de R\$ 100,00 cada
- Em 5 parcelas de R\$ 70,00

Inscrição (2 etapas):

1. **Preenchimento do Formulário** [Acesse o Formulário aqui.](#)

2. **Envio da cópia do comprovante (depósito ou transferência) do valor total do curso ou da primeira parcela**

**Estou inteiramente a disposição para auxiliar no que for necessário.**

O curso consiste em **10 aulas** (duração de 90 min aprox.) que serão **gravadas e disponibilizadas** para @s alun@s pelo período de 90 dias. Os vídeos estarão salvos no drive do email do curso e serão compartilhados os links de acesso. O aluno receberá **material de suporte** (artigos em PDF) sobre os temas abordados no Yoga Sutras de Patanjali.

**Ministrante:** Acharya Maitreya é praticante de Yoga a 28 anos e professor a mais de 18, membro da Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas (BKYO). Em 2009 recebeu a primeira iniciação no Kriya Yoga de Babaji pela Acharya Nagalakshmi (Sharanadevi), 2010 foi iniciado pelo Acharya Satchidananda (presidente da BKYO) nas 144 kriyas e autorizado a ministrar aulas de Kriya Hatha Yoga. Após anos de treinamento intensivo e orientado, a convite de seu professor ingressou na Ordem dos Acharyas da Kriya Yoga de Babaji em 2014. Atualmente transmite a primeira iniciação em diversas cidades brasileiras, ministra aulas de Filosofia (Yoga Sutras de Patanjali, Shaiva Siddhanta e Tirumandiram) no Treinamento de Professores de Kriya Hatha Yoga, aulas regulares de Kriya Hatha Yoga e Yoga personalizado para gestantes. É Naturólogo de formação, trabalha com práticas integrativas e complementares. Professor de Kriya Hatha Yoga com certificação pela Yoga Aliance, International Yoga Federation e Federation Francophone de Yoga. Casado com Lakshmi, iniciada (Kriyaban), praticante e instrutora de Kriya Hatha Yoga.

**Design/Revisão/Edição/Produção:** Lakshmi

Aguardo seu retorno. Abraços nossos com amor, boas práticas e bom final de semana.

Atenciosamente,

Maitreya