



## KRIYA YOGA DE BABAJI 2022 - PRIMEIRA INICIAÇÃO

O desejo de perfeição vem do Eu Superior, que é o próprio Divino se expressando por meio de cada ser humano. O Kriya Yoga de Bábaji é um caminho para realizar essa meta

**Você receberá**

18 ássanas, posturas para relaxamento, energização e saúde do corpo físico

6 fases de kriya kundalini pranayama, técnica respiratória para harmonizar a energia sutil

7 dhyanas, meditações para limpar o subconsciente, focalizar a mente e elevar a consciência

**Data**

28 de Outubro, 20h00 às 21h30: Palestra Introdutória Online (o link será enviado aos interessados)

29 e 30 de Outubro, das 9h00 às 18h00: Seminário Presencial

**Local**

Rua Sepetiba, 1243, São Paulo, SP

**Contribuição sugerida**

R\$ 500 (os já iniciados podem participar sem obrigação financeira)

**Informações**

(11) 9.9600.8970 / marciamicheli2008@gmail.com (Annapurna Ma)

(11) 9.7108.0189 / tadeu.arantes@gmail.com (Ganapati)

**Professores (acharyas)**

Annapurna Ma (Márcia Micheli) e Ganapati (José Tadeu Arantes)