

# KRIYA YOGA DE BABAJI 2023 - PRIMEIRA INICIAÇÃO



O desejo de perfeição vem do Eu Superior, que é o próprio Divino se expressando em cada ser humano. O Kriya Yoga de Bábaji é um caminho para realizar essa meta

Você receberá

18 ássanas, posturas para relaxamento, energização e saúde do corpo físico

6 fases de kriya kundalini pranayama, técnica respiratória para harmonizar a energia sutil

7 dhyanas, meditações para limpar o subconsciente, focalizar a mente e elevar a consciência

Data

31 de Março, 20h00 às 21h30: Palestra Introdutória

01 e 02 de Abril, das 9h00 às 18h00: Seminário

Local

Rua Sepetiba, 1243, São Paulo

Contribuição sugerida

R\$ 540 (os já iniciados podem participar sem obrigação financeira)

Informações

(11) 9.9600.8970 / [marciamicheli2008@gmail.com](mailto:marciamicheli2008@gmail.com) (Annapurna Ma)

(11) 9.9020.9669 / [tadeu.arantes@gmail.com](mailto:tadeu.arantes@gmail.com) (Ganapati)

Professores (acharyas)

Annapurna Ma (Márcia Micheli) e Ganapati (José Tadeu Arantes)