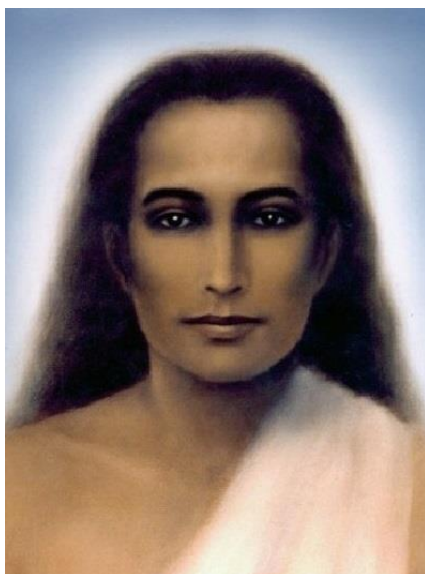


## KRIYA YOGA DE BÁBAJI – PRIMEIRA INICIAÇÃO – MARÇO, 2020



O desejo de perfeição vem do Eu Superior, que é o próprio Divino se expressando por meio de cada ser humano. O Kriya Yoga é caminho para realizar essa meta. Arte científica para a perfeita união com Deus, foi revivido nos tempos modernos pelo grande mestre indiano Bábaji Nagaraj.

Nesta Primeira Iniciação, você receberá:

- 18 ássanas, posturas para relaxamento, energização e saúde do corpo físico
- 6 fases de kriya kundalini pranayama, técnica respiratória para harmonizar a energia sutil
- 7 dhyanas, meditações para limpar o subconsciente, focalizar a mente e elevar a consciência

### **Data**

13/Março, das 20h00 às 21h30: Palestra Introdutória Aberta

14 e 15/ Março, das 9h00 às 18h00: Seminário

### **Local**

Rua Sepetiba, 1243, São Paulo, SP

### **Contribuição sugerida**

R\$ 450 (os já iniciados podem participar sem obrigação financeira)

### **Informações**

(11) 9.9600.8970 / [marciamicheli2008@gmail.com](mailto:marciamicheli2008@gmail.com) (Annapurna Ma)

(11) 9.7108.0189 / [tadeu.arantes@gmail.com](mailto:tadeu.arantes@gmail.com) (Ganapati)

### **Professores (Acharyas)**

Annapurna Ma (Márcia Micheli): recebeu iniciação em Kriya Yoga em 1998. Desde então, vem ensinando Kriya Hatha Yoga regularmente. Trabalha também como terapeuta e chef de cozinha

Ganapati (José Tadeu Arantes): recebeu iniciação em Kriya Yoga em 1998. Trabalha também com jornalista, escritor e professor. É autor de Kabir: Cem Poemas, entre outros livros