



## Peregrinação da Kriya Yoga de Babaji para o Sri Lanka 2018



De sábado, dia 30 de dezembro de 2017 a 12 de janeiro de 2018

Com os Acharyas Satyananda, Kriyanandamayi do Sri Lanka e Sharanadevi

Na virada do ano de 2017 para 2018, nossos Acharyas Satyananda, Kriyanandamayi e Sharanadevi irão liderar um grupo de peregrinos da comunidade da Kriya Yoga de Babaji numa peregrinação ao Sri Lanka.

Esta é nossa primeira peregrinação dedicada exclusivamente ao Sri Lanka! Este fato torna esta viagem interessante para aqueles que já participaram de nossas peregrinações anteriores para o Sul da Índia e Himalaia e para aqueles que estão especialmente interessados em conhecer de forma profunda o Sri Lanka.

Satyananda dá iniciações na Índia todos os anos há mais de uma década e já liderou muitas peregrinações ao Sul da Índia e ao Sri Lanka para a Kriya Yoga de Babaji. Kriyanandamayi mora e ensina no Sri Lanka e lidera e administra os nossos dois ashrams lá.

Nosso itinerário irá incluir lugares lindos com grande valor espiritual, cultural e natural. Iremos ter experiências em lugares sagrados sobre uma antiga cultura espiritual e apreciar lindas paisagens naturais do Sri Lanka. Praticaremos Kriya Yoga diariamente, em locais sagrados como templos e santuários, em regiões montanhosas e até mesmo na praia do Oceano Índico e nos dois ashrams da Kriya Yoga de Babaji.

Também iremos visitar os dois Ashrams da Kriya Yoga de Babaji no Sri Lanka. Um está localizado em Dehiwala que fica mais ao Sul de Colombo, praticaremos yoga na praia na Costa Ocidental, onde as iniciações na Kriya Yoga de Babaji acontecem regularmente, além de celebrações religiosas especiais conduzidas pela Acharya Kriyanandamayi e kriyabans locais, nosso segundo ashram fica quase escondido perto de um pequeno rio dentro em uma floresta na Costa Meridional do Sri Lanka em Katirgama. Este é um lugar muito importante de peregrinações tanto para hinduístas como budistas e onde está um dos sete mais importantes templos dedicados a Murugan e uma grande estupa Budista.

### Roteiro:

A maioria dos voos partindo da Europa devem acontecer no dia 30 de dezembro e os da América do Norte e do Sul no dia 29 de dezembro. A chegada ao Sri Lanka deve acontecer no dia 30 de dezembro, o nome do aeroporto de chegada é o *International Airport Colombo (CMB)*.



Na nossa primeira noite, na chegada ficaremos hospedados *no Anarva Siddhalepa Resort* em Mt. Levina que fica ao Sul de Colombo perto de nosso ashram, onde ficaremos nas primeiras três noites – dias 30 e 31 de dezembro e 1 de janeiro.

A peregrinação começa oficialmente ali no domingo de manhã dia 31 de dezembro de 2017. E ela termina oficialmente na sexta-feira ao meio dia do dia 12 de janeiro de 2018, e nosso último lugar de hospedagem será o *Hikkaduwa Beach Hotel* que tem conexão direta com o aeroporto internacional de Colombo (o trajeto dura 1 hora e meia em via expressa), para os voos internacionais que partem no fim da tarde ou na noite de 12 de janeiro. O período que ficaremos em peregrinação é de 13 noites.

Nossa viagem toda em torno do Sri Lanka vai levar você a partir da capital Colombo na direção nordeste via *Kandy* até *Dambulla* na montanhosa província central, depois na fronteira ao sul via o platô *Nuwara Eliya* para dentro da província meridional que chega ao *Katirgama* e pela costa ocidental de volta até Colombo.

Bem no começo de nossa viagem, passaremos a Noite e o Dia de Ano Novo juntos num bem conhecido e renomado resort de Ayurveda perto da praia e em nosso Babaji Alayam Ashram, com a oportunidade de descansar, de experimentar tratamentos ayurvedicos e ao mesmo tempo ter orientação dedicada em nossa sadhana de Kriya Yoga durante estes dois dias tão especiais para o ano que começa.

Vamos meditar num centro de meditação budista tradicional que também é um retiro espiritual nas montanhas. Visitaremos vários locais e templos de herança budista, como o grande templo *Tooth* com a relíquia de um dente do Buddha histórico na antiga cidade colonial de *Kandy* com dançarinos tradicionais, também a antiga caverna templo e o moderno *Golden Temple* em *Dambulla* bem no coração do Sri Lanka e o local chamado de herança mundial pela UNESCO, 'o lion rock' com suas pinturas em afrescos das 'cloud ladies' em *Sigiriya*.

Viajaremos pelas reservas naturais e parques da cadeia de montanhas central e visitaremos os elefantes num orfanato dedicados especialmente a eles. No alto da montanha em *Nuwara Eliya*, visitaremos uma das plantações de chá que fornece para o famoso Sri Lankan tea, e também o templo *Sri Bhakta Hanuman Kovil*, visitaremos o local sagrado do famoso épico *Ramayana*.

Em *Katirgama*, meditaremos no local onde Babaji atingiu iluminação através da orientação do Siddha Boganathar, onde um lindo templo foi construído nas instalações de um templo para a consorte de Murugan, Theivani Devi.

Vamos participar de uma cerimônia hindu, um puja, no templo de Murugan próximo ao Babaji mandir, onde o Siddha Boganathar consagrou um poderoso yantra no sanctum do templo interno. Vamos praticar e cantar em volta de um fogo sagrado de um mantra yagna com iniciação em mantra e também praticaremos silêncio nas dependências de nosso lindo e pequeno ashram de Babaji em um ambiente silvestre às margens do pequeno Rio Manickaganga.

Na costa ocidental do Sri Lanka, na pequena cidade de Hikkaduwa com uma praia famosa de cartão postal, e poderemos apreciar uma vista direta do mar, caminhar na praia e nos banharmos no Oceano Índico, ou fazer um pequeno passeio de barco até os recifes de corais. Vamos presentear nosso corpo com massagens e dieta ayurvedica no início e no fim de nossa viagem.



Vamos usar a oportunidade especial desta peregrinação para nossa virada de Ano Novo, como o início de nossa peregrinação interna. O ambiente único e o tempo irá dar suporte a você em qualquer processo de auto transformação, reorientação, limpeza e renovação.

Em uma peregrinação, procuramos nos aproximar do Divino visitando, estando em devoção e meditando em lugares sagrados que tem sido santificados por práticas espirituais de Santos, Místicos e Yogis e que conseqüentemente podem nos fornecer um portal terrestre para o infinito e o absoluto. Em lugares como estes é possível ter uma experiência direta da Presença Divina.

O caráter total da viagem está repleto das vibrações de uma peregrinação tradicional. Esta viagem não foi feita para ser de natureza turística, ao contrário foi feita para dar suporte a você em suas aspirações espirituais e seu sadhana. Foi planejada para coincidir com as melhores condições climáticas em alta temporada. Os hotéis foram cuidadosamente selecionados para o estilo ocidental com conforto e facilidades. O transporte terrestre será feito num confortável ônibus com ar condicionado.

Teremos prática de Kriya Yoga e um satsanga diário para compartilhar experiências internas e externas e para aprofundar essas experiências, guiadas por nossos Acharyas. Vamos nos beneficiar também com a troca que faremos com os Kriyabans locais.

Será uma experiência inesquecível e transformadora na terra onde Hinduísmo e Budismo se encontram e se unem com o Yoga e com a tradição Siddha e que irá inspirar você e capacitá-lo a apreciar a rica tapeçaria cultural que deu origem à Kriya Yoga de Babaji.

### **Contatos:**

O líder da peregrinação: [satyananda@babajiskriyayoga.net](mailto:satyananda@babajiskriyayoga.net)

No Sri Lanka: [kriyanandamayi@babajiskriyayoga.net](mailto:kriyanandamayi@babajiskriyayoga.net)

No Brasil: [sharanadevi@gmail.com](mailto:sharanadevi@gmail.com)

Organizador da peregrinação: [satchidananda@babajiskriyayoga.net](mailto:satchidananda@babajiskriyayoga.net)

Para maiores informações sobre nossos ashrams no Sri Lanka e suas atividades, visite o website

[www.babajiskriyayoga.net](http://www.babajiskriyayoga.net)

Mais detalhes sobre a viagem e sua preparação serão enviados após a reserva de vaga.

### **Custos**

A quantia estipulada para a peregrinação proposta acima deve ser paga a seu organizador. Ela fica 2100 em Euros ou 2300 em dólares americanos. Esta quantia inclui os custos com o transporte terrestre em ônibus com ar condicionado e as acomodações em hotéis para 13 noites, como descrito no roteiro acima.



Neste valor não está incluído o valor da passagem internacional, seu visto e suas refeições diárias de acordo com sua preferência pessoal, e ele pode variar entre 10 ou 15 euros/dólares ao dia. Os quartos reservados para o grupo são duplos com camas individuais (com alguma possibilidade camas *king size* dependendo do que está disponível no momento de nosso check-in, camas individuais não é algo totalmente garantido de acordo com os padrões de reserva internacional). Se você preferir quartos individuais, você deve pedir antecipadamente com o adicional de 400 euros ou 600 dólares americanos que cobrem as diferenças nos valores da diária individual em todas as noites.

### **Reservas**

Para fazer sua reserva, no Brasil entre em contato com Sharanadevi ( [sharanadevi@gmail.com](mailto:sharanadevi@gmail.com)) ou envie um e-mail diretamente para M.G. Satchidananda ou ligue para o escritório de Quebec +1 450-0258 ou ainda um e-mail para Satyananda. Faça um depósito no valor de 300 euros ou 450 dólares americanos via cartão de credito via website ou envio de remessa ao exterior.

O depósito deve ser pago o mais rapidamente possível, logo após a inscrição pelo site para garantir seu lugar. O restante do valor deve ser enviado para o organizador até no máximo dia 1 de novembro de 2017 (isso é necessário para garantirmos nossas reservas nos hotéis, diárias pagas adiantadamente).

**Acomodações:** 13 noites estão reservadas pelo organizador, que vão do sábado dia 30 de dezembro de 2017 até a sexta-feira dia 12 de janeiro de 2018. Oferecemos ajuda para reservar diárias extras se for chegar antes ou ir embora depois das datas da peregrinação oficial para sua jornada individual. E estes valores devem ser pagos individualmente.

### **Passagens aéreas e transportes do/para aeroporto.**

No Brasil indicamos os serviços de Silvana Franzoi da Valência Turismo [silvana@valenciaturismo.com.br](mailto:silvana@valenciaturismo.com.br)

A Silvana faz reservas de transfers, hotéis e passagens aéreas para a Kriya Yoga há mais de 10 anos, sendo ela kriyaban.