



Peregrinação para o Sul da Índia da Kriya Yoga de Babaji - 2017 - De 9 a 23 de fevereiro, 2017 -

com Acharyas Satyananda, Sita Siddhananda e Sharana Devi

Em 2017, ofereceremos novamente nossa tradicional peregrinação aos locais sagrados do Sul da Índia e da tradição Tamil Siddha Yoga, oferecidas exclusivamente para nossos iniciados e aspirantes da Kriya Yoga de Babaji.

Este é **um novo itinerário** que também vai interessar peregrinos que já participaram das peregrinações anteriores.

O Acharya Satyananda, irá guiar este tour, ele já conduziu vários grupos para nós na Índia e tem ensinado a Kriya Yoga de Babaji neste país há mais de uma década.

Desta vez ele irá acompanhado da Acharya Sita Siddhananda da França e Sharana Devi do Brasil que já participaram de várias peregrinações anteriores para a Índia.

Este circuito será guiado em inglês, acompanhado de tradução para francês, português e alemão pelos nossos Acharyas.

Numa peregrinação, procura-se chegar mais perto do Divino visitando, venerando e meditando em lugares sagrados que proporcionam uma “passagem” terrestre para o infinito e o absoluto. É muito fácil poder experimentar a “Presença Divina” em locais assim, que tem sido santificado pelas práticas espirituais de muitos yogis e santos.

Durante a peregrinação, vamos visitar uma variedade de lugares como esses no Sul da Índia e sua cultura espiritual profunda. Vamos encontrar com vários mestres espirituais, praticaremos Kriya Yoga com outros iniciados, nos ashrams, nos templos antigos, em santuários de samadhi, no topo de montanhas e a beira do mar. Visitaremos nosso próprio ashram em Bangalore e os ashram de 2 grande santos Indianos deste século mundialmente reconhecidos em Tiruvannamalai e Pondicherry. Durante a viagem atravessaremos uma linda região do interior do Tamil Nadul e Kerala com inúmeros coqueiros. Poderemos ver a linda cadeia de montanhas chamada Western Ghats e as margens do Oceano Índico e o Mar Árabe.

Faremos prática em grupo pelo menos duas vezes ao dia para aprofundar nossa experiência, e um encontro de satsang diário para compartilhar experiências internas e externas, conduzidos pelos Acharyas, para aprofundar nossas experiências externas e dirigi-las para dentro.

O itinerário deste circuito contem novos destinos que não visitamos antes. O que o torna mais interessante para aqueles que já participaram de peregrinações anteriores aos Sul da Índia.



Ela também inclui aqueles destinos importantes que queremos que os novos peregrinos, principalmente, possam experimentar. Todos os locais selecionados sempre nos dão experiências internas novas a cada nova visita.

O caráter do total desta peregrinação está imerso em vibração de uma peregrinação tradicional. Ela não foi elaborada como uma viagem turística, entretanto tem um nível de conforto exigido para ocidentais. Ela foi marcada para coincidir com as condições de tempo mais agradáveis no Sul da Índia durante o inverno. Os hotéis foram selecionados por seus estilos ocidentais com novas instalações, na maior parte do tempo. E o transporte terrestre será feito num confortável ônibus com ar condicionado.

Será uma experiência transformadora e inesquecível na terra natal do Yoga que irá inspirar e capacitar a todos a apreciar a rica tapeçaria cultural de onde nasceu a Kriya Yoga de Babaji.

Intinerário de Viagem

Datas de chegada e partida:

A peregrinação começa na quinta-feira de manhã, dia 9 de fevereiro em Bangalore. Nos encontraremos no lobby do hotel às 10 da manhã e saímos juntos para o nosso Ashram de Bangalore. A chegada é no Aeroporto Internacional de Bengaluru (BLR), na noite entre 8 e 9 de fevereiro de acordo com seu itinerário a partir de seu país de origem.

Ela termina oficialmente na quinta-feira de manhã no dia 22, em Kerala, o que permite que se possa pegar voos noturnos e na madrugada do 23. A partida será no Aeroporto Internacional de Kochi (COK), através de conexões para o Golfo, para outras cidades da Índia ou de acordo com seu voo internacional.

Recomendamos que chegue cedo o bastante. O que pode ser no dia anterior, dia 8 de fevereiro, ou mesmo durante a noite anterior de 7 para 8 de fevereiro, o que vai exigir uma noite de hotel extra. Tudo isso para que você tenha um tempo a mais para descansar e relaxar depois um voo tão longo e também para poder se acostumar com o horário local e o ambiente, antes que nossa jornada comece. O voo mais tarde possível é aquele que chega às 4 horas da manhã do dia 9 de fevereiro, mas assim, você não terá tempo para descansar antes do início oficial da peregrinação.



Datas, horários e destinos:

- **Terça, 7** Voos de ida a partir da América do Sul para Índia
- **Quarta, 8** Voos de ida a partir da Europa para Índia
(Para aqueles que chegarem um dia antes, primeira oportunidade para compras em Bangalore)
- Madrugada de **quarta 8 para quinta, 9** Voos diurnos e noturnos de chegada ao Aeroporto de Bangalore, ou por trem ou por estações de ônibus. Ficar no luxuoso Hotel Citrine por 3 noites. Está localizado na cidade de Malleshwaram perto de nosso Ashram e da estação rodoviária interestadual.
- **Quinta, 9** Às 10 da manhã, depois do café da manhã, primeiro encontro oficial do grupo. Ao meio dia, visitar o ashram/editora da Kriya Yoga de Babaji em Malleshwaram, na cidade de Bangalore. Participar de um Puja da Kriya Yoga de Babaji para santificar a peregrinação e um satsang inicial. À tarde, visitar o local de retiro de Mr. Sitaram nos subúrbios de Bangalore com um mini jardim botânico com todas as árvores sagradas e plantas típicas da cultura indiana. Ver um antigo santuário para Hanuman e um “Homa fire” local de fogo sagrado que supostamente existe desde da era Védica antiga.
- **Sexta, 10** Um dia de sadhana e adaptação suave para se ajustar ao clima e ao fuso horário indiano. Visitar o retiro da School of Ancient Wisdom, um local único, tranquilo e muito bonito num estilo colonial com instalações para receber pessoas para seminários, rodeado e repleto de muitas espécies de plantas e pássaros. Este local foi idealizado por uma senhora que pertencia à famosa Sociedade Teosófica. (Antes de escrever os ensinamentos de Babaji no livro “The Voice of Babaji”, V.T. Neelakantan foi um famoso escritor para a Sociedade Teosófica.) À tarde, visitar o ashram de silêncio no lindo local chamado Nandi Hills, uma área de lazer, onde yogis avançados costumavam ficar, o que aumenta ainda mais a experiência do silêncio interno
- **Sábado, 11** Viajar para Tiruvannamalai de ônibus. Visitar o ashram de Ramana Maharshi que fica na base da montanha Arunachala, um destino famoso para muitos buscadores espirituais do ocidente desde a época em que ele ainda vivia. Meditar numa sala pequena onde Ramana passou muitos anos e deu muitos ensinamentos enquanto estava absorvido em estado de samadhi. Ficar no Hotel Arunai Anantha por 2 noites.
- **Domingo, 12** Subir a montanha Arunachala numa linda caminhada na natureza, explorar locais antigos de meditação, meditar na caverna do Santo Virupaksha, cujo corpo está neste santuário e visitar o refúgio Skanda ashram, onde Ramana ficou por seis anos. Esta área montanhosa foi santificada pelo Siddha pastor Idaikadar. Visita noturna ao Arunachalaeshwara-Shiva-Temple na cidade, onde Ramana passou tanto tempo absorvido em Samadhi, testemunhando as atividades de puja tradicionais nos templos.
- **Segunda, 13** Viajar para o leste, para Pondicherry pela costa do sudoeste indiana, que até recentemente era uma colônia francesa, nos tempos antigos esta cidade foi estabelecida por Agastyar, local de residência e de visita de muitos ocidentais. Este foi o local onde o famoso filósofo e Santo Sri Aurobindo chegou quando buscava refúgio dos ingleses, e acabou estabelecendo seu ashram, onde viveu com “A Mãe” em reclusão por muitos anos. Visitar a



cidade colonial, fazer compras e apreciar um passeio noturno pelo calçadão na beira da praia. Ficar no Hotel Annanda-Inn por 2 noites.

- **Terça, 14** Pela manhã, visitar o ashram de Sri Aurobindo, e lá ficar em meditação nos santuários de samadhi de Sri Aurobindo e da Mãe. À tarde, visitar o parque comunitário internacional Auroville com sua espetacular Matri Mandir e sua arquitetura de cúpula. Apreciar as vibrantes e muito antigas árvores chamadas Banyam ou Figueira de Bengala. Ali também é uma oportunidade de compras, nessa noite apreciar a praia na Baía de Bengala.
- **Quarta, 15** Viajar para Tiruchirappalli(Trichy). À noite, visitar o famoso templo Srirangam, um dos maiores templos da Índia que parece uma cidade dentro de outra cidade, com o santuário Jivasamadhi do santo Ramanuja que estabeleceu a filosofia de “Monismo Qualificado.” Ficar no Hotel Sangam em Tiruchirappalli.
- **Quinta, 17** Viajar para Palani Malai, um antigo templo para Murugan no topo da montanha sagrada em meio à área central do Sul da Índia, onde normalmente nenhum ocidental visita. Foi estabelecido pelo Siddha Boganathar com estátuas dos 18 Siddhas e uma outra para a divindade Murugan, feita com 9 substâncias curativas. E também seu santuário de Jivasamadhi. Visitar o ashram do discípulo de Boganathar, Pullipani. Participar de satsang apenas para nosso grupo com o atual sucessor da linhagem, Swami Sivananda Pullipani. Ficar no Hotel Vel's Court por 2 noites.
- **Sexta, 17** De manhã cedo, subida dos 1008 degraus até o topo do morro, como milhares de peregrinos indianos fazem há centenas de anos, comparecer a um puja especial pela manhã, uma cerimônia de arati para o darshan do Senhor Dandaswamy Murugan, sob a orientação nosso amigo local Swami Yogi Venkatesh, experimentar a intensidade de uma forma de culto devocional antigo e exótico e então meditar no santuário Jiva-samadhi do Siddha Boganathar. À tarde, uma caminhada por Palani e passar um tempo muito especial com nosso amigo Yogi Venkatesh.
- **Sábado, 18** Viajar para Muttalamada nas encostas dos Western Ghats de Kerala, encontrar nosso amigo Sai Swami Sunil Das em seu ashram, localizado numa linda região de montanha, numa reserva natural de fauna e flora com uma vista maravilhosa para a cadeia montanhosa. Almoçar e participar da cerimônia de Shirdi Sai Baba do puja de paz e amor para o mundo com Sunil Das, um descendente de Sathya Sai Baba. Ficar no Hotel Indraprastha em Palakkad por 2 noites.
- **Domingo, 19** Encontrar com o santo Swami Ritodgata, descendente da linhagem de Swami Tathata, em seu ashram em Palakkad. Visitar uma vila histórica de Brahmins lindamente preservada chamada Nurani para ter um vislumbre do autêntico estilo de vida religioso indiano das vizinhanças.
- **Segunda, 20** Viajar para o oeste par Thrissur e para Guruvayur na costa de Kerala. Visitar o Templo da Paz e Luz de Shirdi Sai e participar de satsang com nosso amigo Sai Swami Hari Narayan. Ficar hospedado em Thrissur num hotel de luxo, o Hotel Lulu ICC para próximas últimas noites.
- **Terça, 21** Experimentar a Costa ocidental do Mar Árabe e desfrutar um passeio de barco no famoso remanso (águas mais rasas que ficam bem atrás da arrebentação), visitar um santuário



de elefantes. E à noite teremos um yagna sagrado especial (cerimônia de fogo) com Swami Hari Narayanan do qual poderemos participar.

- **Quarta, 22** Último dia de sadhana e satsang com todo o grupo, última oportunidade para compras em Thrissur. Preparação para a volta, ou sua própria jornada individual.
- **Noite 22/23** Voos de volta com destinos internacional a partir do Aeroporto de Kochi.
- **Quinta, 23** Chegada em seus destinos na Europa ou América do Sul.

Reservas

Contatar

Para você participar e para maiores informações escreva para organizadores do circuito:

M. Govindan Satchidananda satchidananda@babajiskriyayoga.net (French, English),

Para perguntas referentes a Peregrinacao e ao itinerário:

Acharya Satyananda satyananda@babajiskriyayoga.net (Alemão, Inglês),

Acharya Sita Siddhananda sita@babajiskriyayoga.net (Frances);

Acharya Sharanadevi sharanadevi@babajiskriyayoga.net (Portugues)

Informações gerais no site: www.babajiskriyayoga.net.

Custos: A quantia para a participação na viagem acima deve ser paga ao organizador e é de **US\$ 2300** ou **EUR 2100**. Esta quantia inclui os custos com transporte terrestre de ônibus na Índia e acomodações em hotéis para as 15 noites nos locais do itinerário. Não inclui tarifas aéreas para seu voo internacional, seu visto de turismo para Índia, assim como taxas que variam de acordo com os países para adquirir o visto. Também não inclui suas refeições diárias, pois as pessoas variam muito nas preferências e restrições alimentares, mas você pode calcular em torno de 15 dólares ou 10 euros por dia. Os quartos para o grupos foram reservados em forma de quartos com camas duplas (cama king size ou individuais vão estar disponíveis, mas pode ter algumas exceções em alguns locais). Quem quiser quarto individual deverá pagar um valor extra de 400 Euros que cobre a diferença nas taxas de quartos duplos.

Para fazer sua inscrição contatar MG Satchidanda no satchidananda@babajiskriyayoga.net ou no seu escritório em Quebec + 1 450-0258. Em português, no Brasil contatar Acharya Sharanadevi no sharanadevi@babajiskriyayoga.net . Fazer um depósito no valor de 450 diretamente no site. O



restante do valor deve ser pago até dia 1.o de dezembro de 2016. Isto é feito por exigência dos hotéis de pagamento adiantado.

Para reservar seu voo internacional você pode fazer sozinho consultando seu próprio agente de viagens, mas se quiser indicação sempre usamos o serviços de Silvana Franzoi da Valencia Turismo silvana@valenciaturismo.com.br .

A chegada será no Aeroporto Internacional de Bengaluru (BLR) e **a partida** pelo Aeroporto Internacional de Kochi (COK).

Para poder obter um valor razoável em sua **tarifa aérea**, recomendamos que reserve um voo com conexões no Oriente Médio, com a Emirates via Dubai, Etihad via Abu Dhabi, Qatar Airways via Doha (Qatar), Gulf Airways via Bahrain.

Suas acomodações estão reservadas para 15 noites, noite de segunda 8 de fevereiro até noite de quarta dia 22 de fevereiro, inclusive. Poderemos ajudar a reservar acomodações no nosso hotel se quiser chegar antes ou ficar algum tempo depois do itinerário oficial, que deve ser pago individualmente, no caso de você preferir relaxar um pouco antes ou após a Peregrinação.

A Índia exige um **Visto de Turismo**. Ele pode ser obtido no consulado ou na embaixada da Índia dependendo de sua região. Você deve pedir o visto com antecedência suficiente para o processo da expedição do mesmo. Verifique com seu agente de viagens ou no próprio site do consultado indiano.

É aconselhável verificar com seu agente de viagens sobre **vacinação** para obtenção do visto em seu país.

Exigimos que faça um **seguro viagem** para os dias da nossa peregrinação.