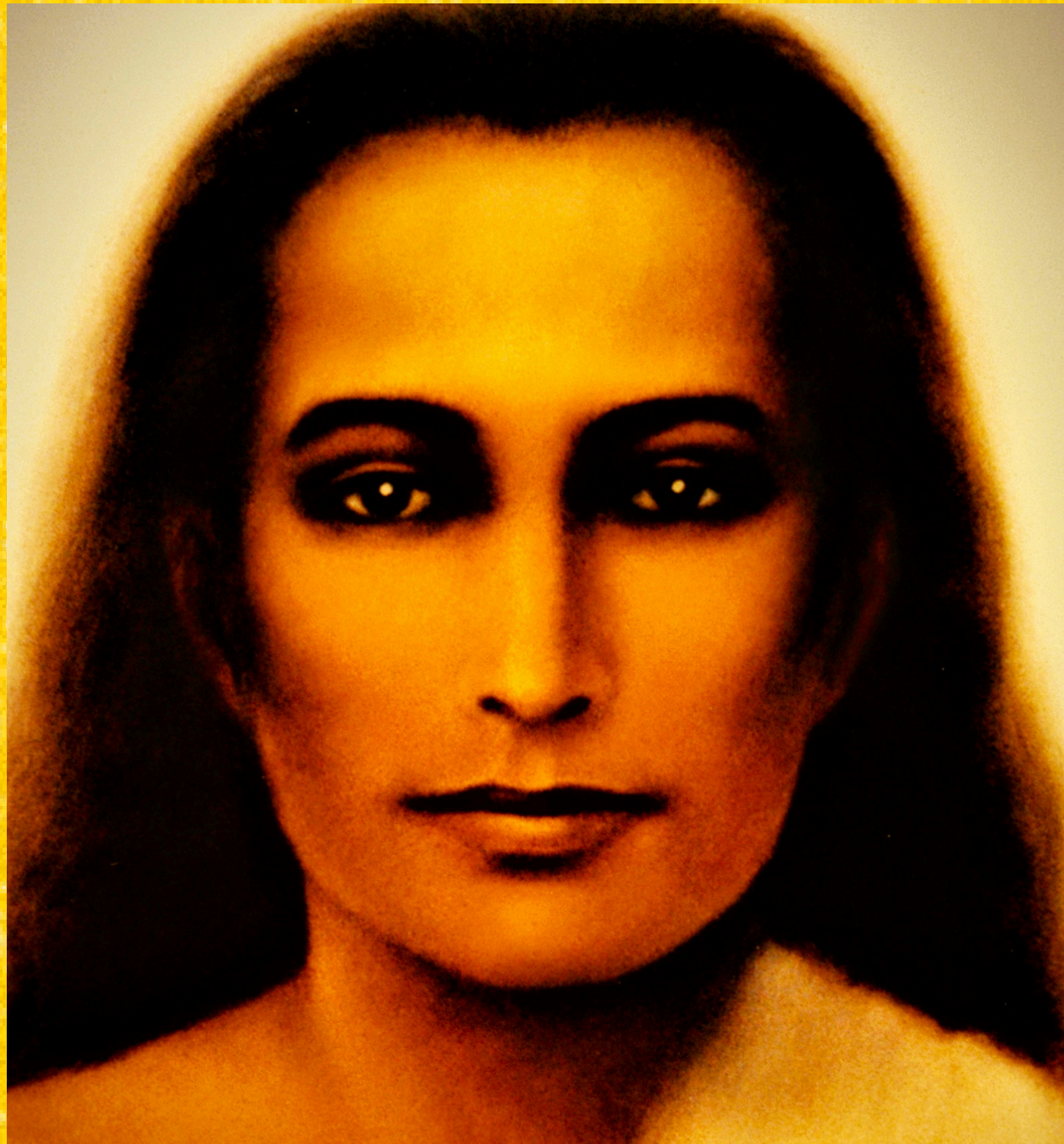


KRIYA YOGA DE BÁBAJI



**1ª Iniciação
27 / 28 Junho 2026
São Paulo**



As técnicas do Kriya Yoga constróem um caminho para sua fonte profunda de alegria, calma e beleza.

Você receberá

- **18 ásanas: posturas para relaxamento, energização e saúde do corpo físico**
- **6 fases de Kriya Kundalini Pranayama: técnica respiratória para harmonizar a energia sutil**
- **7 Dhyanas: meditações para limpar o subconsciente, focar a mente e elevar a consciência**

Data

26 de junho, às 20h00 – Conferência introdutória online

27 e 28 de junho, das 9h00 às 18h00 – Seminário (Para quem participa pela primeira vez, é imprescindível acompanhar todas as etapas do seminário.)

Local

Rua Doutor Francisco Pati, 366
Vila São Francisco – São Paulo, SP

Contribuição sugerida

630 reais

Pessoas já iniciadas podem participar sem contribuição financeira.

Informações e inscrições

☎ (11) 9-9600-8970 (Annapurana Ma)

☎ (11) 9-9020-9669 (Ganapati)

Professores (acharyas)

Annapurna Ma e Ganapati



Bábaji é a fonte do ensinamento.

Para saber mais sobre esse grande mestre:

<https://josedeuarantes.wordpress.com/2017/07/03/babaji-e-o-kriya-yoga/>



Annapurna Ma e Ganapati oferecem iniciações no Brasil, Argentina e Colômbia, além de conduzirem grupos de Kriya Yoga a locais sagrados na Índia.

Annapurna Ma (Márcia Micheli): professora de yoga, terapeuta e chef de cozinha

Ganapati (José Tadeu Arantes): jornalista e escritor, autor de livros sobre espiritualidade