

PEREGRINAÇÃO DE KRIYA YOGA AOS HIMALAIAS

14 Setembro a 2 Outubro de 2023

Com M. G. Satchidananda e Acharya Narada

Devido ao grande interesse em nossas peregrinações anteriores ao Himalaia, M. G. Satchidananda e Acharya Narada conduzirão um grupo de estudantes de Kriya Yoga em uma peregrinação a Badrinath, que está associada à vida e realização de Babaji. Será uma experiência inesquecível na terra natal do Yoga, onde o Kriya Yoga de Babaji nasceu. Estaremos confortavelmente alojados nos 13 apartamentos de nosso novo ashram Badrinath, situado perto da fronteira com o Tibete, a uma altitude de 10.000 pés.

Em uma peregrinação, buscamos nos aproximar do Divino meditando em lugares sagrados que constituem como que uma "porta terrestre" para o Infinito e o Absoluto. É fácil experimentar a Divina Presença em lugares como Badrinath, santificados pelas práticas espirituais de tantos iogues e santos.

Haverá prática em grupo de Kriya Yoga e Satsanga ao menos duas vezes por dia, para que os participantes possam avançar em sua experiência. Haverá também excursões a vários lugares de interesse, como a Cachoeira de Vasudhara, a Caverna de Vyasa, a base do Monte Nilakantan, o Templo de Badrinath e o ghat de águas termais que fica perto dele. Mas o objetivo principal dessa peregrinação será o aprofundamento da prática, por meio da Sádhana em Badrinath e na área de Mana, que é o último povoado no caminho para o Ashram Etéreo de Bábaji, em Santopanth Tal.

Agendamos esta peregrinação na época do ano em que o clima é mais ameno e aprazível nos Himalaias, depois do período chuvoso das monções, e antes das nevascas do inverno [quando toda a área de Badrinath é fechada e os moradores precisam se retirar da cidade]. Teremos talvez algumas manhãs bem frias e sol durante o dia.

Os hotéis ao longo do caminho foram selecionados de modo a proporcionar, tanto quanto possível, um padrão ocidental de conforto. Utilizaremos ônibus de excursão para os principais traslados terrestres. E a estadia em Badrinath

será feita no recém-construído ashram do Kriya Yoga de Bábaji. Antes disso, ficaremos alguns dias em Rishikesh, no pé dos Himalaias, para que os participantes tenham tempo de se acostumar com a paisagem e os costumes indianos. Depois, subiremos lentamente para Badrinath.

CRONOGRAMA DA PEREGRINAÇÃO AO HIMALAIA

14 Setembro a 2 Outubro de 2023

Quinta-Feira, 14 de setembro / São Paulo: Partida de Montreal e voo para Frankfurt, Lufthansa Airlines, para Nova Delhi. Se sair da Europa, partem até sexta-feira, 15 de setembro de 2023.

Sexta-feira, 15 de setembro: Chegue a Nova Delhi e faça um voo de conexão para o Aeroporto Joly, em Dehradun, ou passe a noite em um hotel próximo ao aeroporto.

Dependendo do horário de sua chegada em Delhi, planeje pernoitar, pois os voos para Dehra Dun são entre 6h30 e 18h. Podemos recomendar um hotel, por favor nos informe. Por favor, planeje seu voo para que você possa chegar em Delhi no sábado pela manhã.

Sábado 16 de setembro: Voe de Delhi para o Aeroporto Joly de Dehradun e, em seguida, pegue um táxi para o Divine Resort Hotel em Rishikesh. Fique no Divine Resort Hotel, no Ganges, em Lakshaman Jula, por 3 noites.

Domingo 17 de setembro: Passe o dia visitando Rishikesh, assistir a noite Ganges puja em Ram Jula

Segunda-feira 18 de setembro: Visite as cavernas e ashrams na área de Rishikesh e tome banho no Ganges.

Terça-feira, 19 de setembro: Saia de Rishikesh para Rudraprayag, 150 km de viagem, 6 horas de viagem. Noite parada. Fique no Hotel Monal Resort.

Quarta-feira, 20 de setembro: Saia de **Rudraprayag** 7.5 horas de viagem. Hotel. Visite mosteiro e caverna de Adi Shankaracharya. . Mude-se para os apartamentos do novo ashram. 8 noites.

Quinta-feira, 21 de setembro: Visita de orientação a Badrinath pela manhã. Aula de Yoga todos os dias às 15h30, seguida de sadhana em grupo, jantar no ashram e kirtan ou palestra à noite.

Sexta-feira, 22 de setembro: Grupo sadhana cedo todas as manhãs. Visita matinal ao Templo Badrinarayan e Tapt Kund. Banho sagrado. Primeiro mantra yagna no ashram no início da tarde.

Sábado 23 de setembro: Visite Mana. Visite a caverna de Vyasa Gufa e a confluência dos rios Saraswati e Alakananda.

Domingo 24 de setembro: Dia de sadhana no ashram. Puja e yagna lideram pelo sacerdote.

Segunda-feira, 25 de setembro: Caminhada até Vasudhara Falls via Mana. Sadhana no ashram.

Terça-feira, 26 de setembro: Dia de lazer. Opcional: Caminhada até a base do Monte. Neelakantan para meditação.

Quarta-feira, 27 de setembro: Dia do Sadhana. Segundo Mantra Yagna em nosso Ashram de Babaji e mantra diksha.

Quinta-feira, 28 de setembro: Partida para Rudraprayag, 160 km, 7 horas de carro. Fique uma noite no Monal Hotel.

Sexta-feira, 29 de setembro: parta para Rishikesh, 170 km, 8 horas. Fique no novo hotel ocidental perto do Ganges por 2 noites.

Sábado, 30 de de setembro: Visite o ashrams de Swami Keblananda/Lahiri Mahasaya e Anandamoya Ma para o puja da tarde.

Domingo 1 de outubro: final da tarde, táxi para o Aeroporto Joly, a 30 km de Rishikesh. Pegue um voo para Nova Deli. Partida para casa no final de 1 de outubro ou início de 2 de outubro.

Segunda-feira, 2 de outubro: voltar para casa.

CUSTOS, RESERVAS AÉREAS, REFEIÇÕES, SEGURO MÉDICO E VISTOS:

O preço total da peregrinação proposta de 14 de setembro a 2 de outubro de 2023 será de US\$ 2.500 ou CAD\$ 3.375 ou 2.400 € mais passagem aérea. Você pode fazer suas próprias reservas de voo e comprar suas passagens, ou faremos isso por você, mediante solicitação. O custo da passagem aérea de ida e volta é geralmente entre \$ 1.500 e \$ 2.000 da América do Norte e 700 € da Europa. Exigimos que você tenha um seguro médico de viagem. Recomendamos AAA ou CAA, ou para residentes canadenses, Tour Med.

Voo de conexão entre os aeroportos de Joly e Delhi. No início da peregrinação, você precisará de um voo de conexão do Terminal Internacional nº 3 de Nova Deli para o aeroporto Joly em Dehradun até 16 de setembro. No final da peregrinação, será importante que você tenha um bilhete e reserva do Aeroporto Joly para Delhi no final da tarde de 1º de outubro, para que você possa chegar ao Terminal 3, o Terminal Internacional do aeroporto de Delhi, onde você terá uma conexão fácil para seu voo internacional na noite de 1/2 de outubro. É um voo curto de 30 minutos que pode custar cerca de US\$ 95 ou CN\$ 135 em cada sentido. Podemos recomendar as companhias aéreas Vistara (www.airvistara.com)

ou se você tiver um cartão de crédito com chip 3D, poderá comprar uma passagem online com a Indigo Airlines. Ambas as companhias aéreas estão convenientemente localizadas no Terminal Internacional de Nova Deli (nº 3) "Ala Doméstica", onde também está o Holiday Inn Express Hotel.

Como descobrimos que a maioria das pessoas varia em suas preferências de refeição, isso não inclui a maioria de suas refeições, que provavelmente custarão em média menos de \$ 25 por dia. Durante as 8 noites em hotéis, apenas os pequenos-almoços estão incluídos, não os almoços e jantares. No entanto, durante as 8 noites ficaremos no ashram de Badrinath, o custo dos pequenos-almoços e jantares, mas não os almoços estão incluídos no preço. O custo das taxas para obtenção de visto para a Índia não está incluído no preço. Os participantes devem solicitar um visto de turista para a Índia online com a agência que representa a Embaixada da Índia de seu país.

Para reservar seu lugar, envie uma carta, e-mail para MG Satchidananda em 196 Mountain Rd, PO Box 90, Eastman, Quebec, Canadá J0E 1P0, telefone 450-297-0258 fax 450-297-3957, e-mail Satchidananda em satchidananda@babajiskriyayoga.net, e assim que possível, um depósito de US \$450 ou 400 € ou C \$600, que você também pode pagar com seu cartão VISA ou Master ou AMEX. Todos os cheques devem ser pagos para "Kriya Yoga de Babaji", e enviados para nosso endereço de Quebec por cheque ou VISA ou Master card.

Do Brasil pagável em dólares dos Estados Unidos para Marshall Govindan, 196 Mountain Road, P.O. Caixa 90, Eastman, Quebec, Canadá J0E 1P0
Pagamento para: **Marshall Govindan**
Nome do banco: La Caisse Central Desjardins du Québec, Complexe Desjardins-1, suite 2822, Montreal, Quebec, Canadá
Código Swift: CCDQCAMMXXX. Número de identificação: 815
Nome do banco da filial: La Caisse populaire Desjardins du Lac Memphremagog. **Número de identificação:** 50066
Número da conta 8401630 (dólares americanos)

Devemos receber o saldo do custo até 14 de agosto de 2023

.