

PEREGRINAÇÃO DE KRIYA YOGA AOS HIMALAIAS

15 Setembro a 3 Outubro de 2022

Com os acharyas Satchidananda e Durga

Devido ao grande interesse em nossas peregrinações anteriores ao Himalaia, M. G. Satchidananda e Durga Ahlund conduzirão outro grupo de estudantes de Kriya Yoga em uma peregrinação a Badrinath, que está associada à vida e realização de Babaji. Será uma experiência inesquecível na terra natal do Yoga, onde o Kriya Yoga de Babaji nasceu. Estaremos confortavelmente alojados nos 13 apartamentos de nosso novo ashram Badrinath, situado perto da fronteira com o Tibete, a uma altitude de 10.000 pés.

Em uma peregrinação, buscamos nos aproximar do Divino meditando em lugares sagrados que constituem como que uma “porta terrestre” para o Infinito e o Absoluto. É fácil experimentar a Divina Presença em lugares como Badrinath, santificados pelas práticas espirituais de tantos iogues e santos.

Haverá prática em grupo de Kriya Yoga e Satsanga ao menos duas vezes por dia, para que os participantes possam avançar em sua experiência. Haverá também excursões a vários lugares de interesse, como a Cachoeira de Vasudhara, a Caverna de Vyasa, a base do Monte Nilakantan, o Templo de Badrinath e o ghat de águas termais que fica perto dele. Mas o objetivo principal dessa peregrinação será o aprofundamento da prática, por meio da Sádhana em Badrinath e na área de Mana, que é o último povoado no caminho para o Ashram Etéreo de Bábaji, em Santopanth Tal.

Agendamos esta peregrinação na época do ano em que o clima é mais ameno e aprazível nos Himalaias, depois do período chuvoso das monções, e antes das nevascas do inverno [quando toda a área de Badrinath é fechada e os moradores precisam se retirar da cidade]. Teremos talvez algumas manhãs bem frias e sol durante o dia.

Os hotéis ao longo do caminho foram selecionados de modo a proporcionar, tanto quanto possível, um padrão ocidental de conforto. Utilizaremos ônibus

de excursão para os principais traslados terrestres. E a estadia em Badrinath será feita no recém-construído ashram do Kriya Yoga de Bábaji. Antes disso, ficaremos alguns dias em Rishikesh, no pé dos Himalaias, para que os participantes tenham tempo de se acostumar com a paisagem e os costumes indianos. Depois, subiremos lentamente para Badrinath.

CRONOGRAMA DA PEREGRINAÇÃO AO HIMALAIA

15 Setembro a 3 Outubro de 2022

QUINTA-FEIRA, 15 SETEMBRE / São Paulo. Partida de Montreal e voo para Frankfurt, Lufthansa Airlines, para Nova Delhi. Se sair da Europa, partem até sexta-feira, 16 de setembro de 2022.

Sexta-feira, 16 de setembro: Chegue a Nova Delhi e faça um voo de conexão para o Aeroporto Joly, em Dehradun, ou passe a noite em um hotel próximo ao aeroporto.

Dependendo do horário de sua chegada em Delhi, planeje pernoitar, pois os voos para Dehra Dun são entre 6h30 e 18h. Podemos recomendar um hotel, por favor nos informe. Por favor, planeje seu voo para que você possa chegar em Delhi no sábado pela manhã.

Sábado 17 de setembro: Voe de Delhi para o Aeroporto Joly de Dehradun e, em seguida, pegue um táxi para o Divine Resort Hotel em Rishikesh. Fique no Divine Resort Hotel, no Ganges, em Lakshaman Jula, por 3 noites.

DOMINGO 18 de setembro: Passe o dia visitando Rishikesh, assistir a noite Ganges puja em Ram Jula

Segunda-feira 19 DE SETEMBRO Visite as cavernas e ashrams na área de Rishikesh e tome banho no Ganges.

TERÇA-FEIRA, 20 de SETEMBRO: Saia de Rishikesh para Rudraprayag, 150 km de viagem, 6 horas de viagem. Noite parada. Fique no Hotel Monal Resort.

QUARTA-FEIRA, 21 de SETEMBRO : Saia de **Rudraprayag para Joshimutt**, 120 km de viagem, 5.5 horas de viagem. Hotel. Visite mosteiro e caverna de Adi Shankaracharya.

QUINTA-FEIRA, 22 de setembro: Joshimutt a Badrinath. 160 km de ônibus. 2 horas de tempo de viagem. Mude-se para os apartamentos do novo ashram. 7 noites. Visita de orientação a Badrinath pela manhã. Aula de Yoga todos os dias às 15h30, seguida de sadhana em grupo, jantar no ashram e kirtan ou palestra à noite.

SEXTA-FEIRA, 23 de setembro: Grupo sadhana cedo todas as manhãs. Visita matinal ao Templo Badrinarayan e Tapt Kund. Banho sagrado. Primeiro mantra yagna no ashram no início da tarde.

Sábado 24 de setembro: Visite Mana. Visite a caverna de Vyasa Gufa e a confluência dos rios Saraswati e Alakananda.

DOMINGO 25 de setembro: Dia de sadhana no ashram. Puja e yagna lideram pelo sacerdote.

SEGUNDA-FEIRA, 26 de setembro: Caminhada até Vasudhara Falls via Mana. Sadhana no ashram.

TERÇA-FEIRA, 27 de setembro: Dia de lazer. Opcional: Caminhada até a base do Monte. Neelakantan para meditação

QUARTA-FEIRA, 28 de setembro: Dia do Sadhana. Segundo Mantra Yagna em nosso Ashram de Babaji e mantra diksha.

QUINTA-FEIRA, 29 de setembro Partida para Rudraprayag, 160 km, 7 horas de carro. Fique uma noite no Monal Hotel.

Sexta-feira, 30 de setembro: parta para Rishikesh, 170 km, 8 horas. Fique no novo hotel ocidental perto do Ganges por 2 noites.

SÁBADO, 1 de outubro: Visite o ashrams de Swami Keblananda/Lahiri Mahasaya e Anandamoya Ma para o puja da tarde.

Domingo 2 de outubro: final da tarde, táxi para o Aeroporto Joly, a 30 km de Rishikesh. Pegue um voo para Nova Deli. Partida para casa no final de 2 de outubro ou início de 3 de outubro.

SEGUNDA-FEIRA, 3 de outubro: voltar para casa.

CUSTOS, RESERVAS AÉREAS, REFEIÇÕES, SEGURO MÉDICO E VISTOS:

O custo total da peregrinação proposta de 15 de setembro a 3 de outubro de 2020 será de US \$ 2.350 ou CAD \$ 2.995 ou 2.150 €, mais passagem aérea. Você pode fazer suas próprias reservas de voo e comprar seus ingressos, ou faremos isso por você, mediante solicitação. O custo da passagem aérea de ida e volta é geralmente entre US \$ 1.500 e US \$ 2.000 na América do Norte, e 700 € na Europa. Nosso agente de viagens Rashmi em Toronto geralmente pode obter tarifas mais baratas. Ele está em 416-880-4129 or 1-800-588-1688, email: rashmi@crosswaystravel.com. Nós exigimos que você tenha seguro médico de viagem.

Vôo de conexão entre os aeroportos de Joly e Delhi. No final da peregrinação, será importante que você tenha um bilhete e uma reserva do Aeroporto Joly para Deli no final da tarde de 2 de outubro, para que você possa chegar no Terminal 3, o Terminal Internacional no aeroporto de Deli,

onde você tenha uma conexão fácil com o seu voo internacional na madrugada de 2/3 de outubro. É um voo curto de 30 minutos que pode custar cerca de US \$ 80. Podemos recomendar companhias aéreas **Indigo**.

Como descobrimos que a maioria das pessoas varia em suas preferências de refeição, ela não inclui a maior parte de suas refeições, o que provavelmente custará menos de US \$ 15 por dia. No entanto, o custo do café da manhã e jantares durante as 8 noites que ficaremos no ashram Badrinath está incluído no preço. Não inclui as taxas para obtenção de visto para a Índia. Os participantes devem solicitar um visto de turista na Índia online com a agência que representa a Embaixada da Índia em seu país. Nós exigimos que você compre o Seguro Médico de Viagem.

Para reservar seu lugar, envie uma carta, fax ou e-mail para MG Satchidananda em 196 Mountain Rd, PO Box 90, Eastman, Quebec, Canadá J0E 1P0, telefone 450-297-0258 fax 450-297-3957, e-mail Satchidananda em satchidananda @ babajiskriyayoga .net, e assim que possível, um depósito de US \$ 450 ou 400 € ou C \$ 600, que você também pode pagar com seu cartão VISA ou Master ou AMEX. Todos os cheques devem ser pagos para "Kriya Yoga de Babaji", e enviados para nosso endereço de Quebec por cheque ou VISA ou Master card.

Do Brasil pagável em dólares dos Estados Unidos para Marshall Govindan, 196 Mountain Road, P.O. Caixa 90, Eastman, Quebec, Canadá J0E 1P0
Pagamento para: Marshall Govindan
Nome do banco: La Caisse Central Desjardins du Québec, Complexe Desjardins-1, suite 2822, Montreal, Quebec, Canadá
Código Swift: CCDQCAMMXXX. Número de identificação: 815
Nome do banco da filial: La Caisse populaire Desjardins du Lac Memphremagog. Número de identificação: 50066
Número da conta 8401630 (dólares americanos)

Devemos receber o saldo do custo até 15 de agosto de 2022

.