



# Anthar Kriya Yoga

*SEGUNDA INICIAÇÃO*

*Retiro de Silêncio*

*e Iniciação em Mantras*

*Alto Paraíso de Goiás- GO*

*Dias 30,01 e 02 de Outubro/Novembro*

A Segunda Iniciação é realizada em formato de retiro de silêncio, e proporciona um ambiente profundo de autoconhecimento e purificação. Durante o período de Kriya Mowna Yoga (silêncio) se aprende a aquietar não apenas a fala, mas também a mente, favorecendo uma experiência interior intensa. O retiro acontece em meio à natureza, longe das distrações cotidianas em uma atmosfera espiritual.

Na Segunda Iniciação é transmitido:

- andhas e Pranayamas: Técnicas para desobstruir os canais e promover curas
- Kriya Mantra Yoga: Transmissão de mantras secretos
- Kriya Bhakti Yoga: Mantra Yagna, uma cerimônia devocional
- Nityananda Kriya: Yoga integrado na vida diária, como praticar 24h por dia e como meditar nas atividades cotidianas
- Yoga Nidra: O sono yogi
- Kriya Mowna Yoga: A prática do silêncio



Maitreya é Acharya da Kriya Yoga de Babaji. Professor de Yoga à 22 anos. Em 2009 recebeu a primeira e segunda Iniciação (por Acharini Nagalakshmi) e em 2010 foi iniciado nas 144 kriyas (por Satchidananda, Presidente da Ordem dos Acharyas do KYB). Após treinamento intensivo, em 2014 foi autorizado a transmitir a primeira iniciação. Atualmente está finalizando o treinamento para ministrar a Segunda Iniciação. Ministra aulas sobre a filosofia do Yoga no Treinamento de Professores de Kriya Hatha Yoga e outras formações. Tem aprofundado no estudo dos Yoga Sutras de Patanjali e na Tradição Tântrica dos 18 Siddhas (Shaiva Sidhanta).

## Para Informações e Inscrições:

Maitreya - WhatsApp: 48 99134 9039

Email: maitreya.kriyayoga@gmail.com

Instagram: @maitreyakriyayogacharya

[www.babajiskriyayoga.net/portuguese/home.php](http://www.babajiskriyayoga.net/portuguese/home.php)



Ordem dos Acharyas da  
Kriya Yoga de Babaji