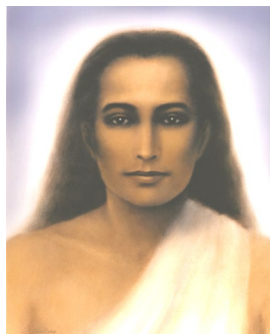
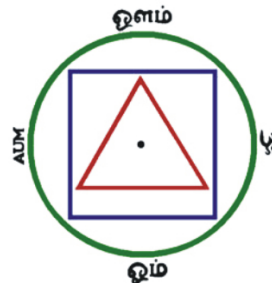


# Kriya Yoga de Babaji



Kriya Yoga é "a arte científica da união com o Ser ou Verdade". Foi desenvolvido pelos antigos Siddhas (mestres realizados) e revivido nos tempos modernos por Babaji Nagaraj da Índia. Com sua prática você desenvolverá todo o seu potencial de consciência e energia (kundalini). Qualquer pessoa, independentemente de sua condição, ideologia ou crença religiosa, pode praticar técnicas yogues ou kriyas para seu próprio crescimento e bem-estar. Não é necessária experiência prévia em Yoga.

## Primeira Iniciação em Porto Alegre-RS com Maitreya

**05 a 07 de agosto de 2022**

- **Palestra de apresentação de sexta-feira, entrada franca, 20h.**
- **Sábado: das 9h às 19:30h.**
- **Domingo: das 9h às 19:30h.**

tel. 55 48 991349039 ou e-mail, [maitreya.kriyayoga@gmail.com](mailto:maitreya.kriyayoga@gmail.com)  
[www.babajiskriyayoga.net](http://www.babajiskriyayoga.net)

Na Primera Iniciação aprenderás as técnicas ou kriyas mais importantes deste sistema:

- **18 posturas para a saúde**, o relaxamento e o rejuvenescimento;
- **Kriya Kundalini Pranayama**, respiração para ativar a energia sutil e os chakras;
- **7 meditações** para dominar os diferentes âmbitos da mente e experimentar o Ser.

Contribución sugerida: R\$540

Pratica Yoga desde a infância, tem 20 anos de experiencia como professor de Yoga. Na busca de conhecer Deus/Verdade recebeu iniciação em varios caminhos de autoconhecimento como reiki, meditação, setendaído, gnose, merkaba, flor da vida e Ayurveda. Recebeu iniciação e orientação pessoal no Budismo Vajrayana. Entretanto, quando soube de babaji e de seu Kriya Yoga ele soube que havia encontrado seu guru e seu caminho. Em 2009 e 2010 recebeu as 144 kriyas do Kriya Yoga de Babaji.

Em 2014 ingressou na Ordem dos Acharyas do Kriya Yoga de Babaji, sendo treinado e autorizado a transmitir a Primeira Iniciação. Dedicou sua vida ao estudo, prática e ensino do Yoga em sua integralidade. Ministra aulas de Kriya Hatha Yoga, Yoga para gestantes, cursos sobre a filosofia e prática do Yoga. Atua com Yogaterapia associado ao trabalho terapêutico que realiza como Naturólogo (Unisul).

