



Kriya Yoga de Babaji

Primeira Iniciação - Brasília-DF

Dias 10, 11 e 12 de Maio

O Kriya Yoga de Babaji é uma arte e Ciência de desenvolvimento integral do ser humano nos 5 níveis de manifestação da consciência – físico, vital, mental, intelectual e espiritual. É a quintessência da alquimia interior dos Siddhas (yogis perfeitos) com técnicas especialmente selecionadas por Babaji que promovem uma transformação gradual, segura, equilibrada que conduz ao estado de paz e Felicidade Transcendental.

Nesta primeira iniciação são transmitidos:

*Kriya Hatha Yoga: 18 posturas de energização, relaxamento e rejuvenescimento

*Kriya Kundalini Pranayama: 6 fases de uma poderosa técnica de respiração para despertar o potencial de consciência e energia.

*Kriya Dhyana Yoga: 7 técnicas de meditação para purificar o subconsciente, aumentar concentração e foco, desenvolver intuição e visualização, trazer a auto realização e comunhão com Deus/Verdade



Maitreya é Acharya do Kriya Yoga de Babaji (KYB). Praticante de Yoga a 33 anos. Professor de Yoga à 22 anos. Ministra iniciações no KYB e aulas sobre a filosofia do Yoga no Treinamento de Professores de Kriya Hatha Yoga e outras formações. Professor de Kriya Hatha Yoga com certificação pela Yoga Alliance, International Yoga Federation e Federation Francophone de Yoga. Também é Naturólogo - UNISUL (Universidade do Sul de Santa Catarina)

Para Informações e Inscrições:

Maitreya - WhatsApp: 48 99134 9039

Email: maitreya.kriyayoga@gmail.com

Instagram: @maitreyakriyayogacharya

www.babajiskriyayoga.net/portuguese/home.php



Ordem dos Acharyas da
Kriya Yoga de Babaji