

## A Voz de Babaji – Uma Trilogia sobre Kriya Yoga

Por V.T. Neelakantan, S.A.A. Ramaiah, Kriya Babaji e outros

(Uma fala para o lançamento do livro) por Durga Ahlund

Estamos muito felizes em finalmente publicar *A Voz de Babaji, Uma Trilogia sobre Kriya Yoga* na língua portuguesa. Este livro é totalmente inspirado. Dirigido pela voz e às vezes pela presença divina de Satguru Deva Kriya Babaji, em 1952, Sri V.T. Neelakantan começou a registrar suas experiências, para que pudesse compartilhá-las com o mundo. Satguru Babaji pediu...não, exigiu amorosamente que V.T. Neelakantan, primeiro, preparasse os ensinamentos de Kriya numa forma adequada para uma série de livros e segundo, que conseguisse imprimir os livros e publicá-los com a ajuda do discípulo do SatGuru, S.A.A. Ramaiah. Quando o lemos, é possível saber que não é fantasia de um devoto, nem mesmo um pensamento inspirado. Os ensinamentos têm presença, têm shakti e afetam o leitor em seus aspectos mais profundos. Este livro é um presente e um mapa para os estudantes de Kriya Yoga de hoje, assim como foi para o amado devoto de 50 anos, V.T. Neelakantan e o amado discípulo de 29 anos S. A. A. Ramaiah. A exigência de Babaji foi que, independente de como seria desafiador publicar esta série de livros, eles deveriam ser escritos e publicados por gerações, “para infundir a fé nas mentes e corações de *bilhões* de pessoas.” “(Satguru Deva) queria criar um enorme grupo de trabalhadores sinceros e totalmente entregues que silenciosamente, talvez até na obscuridade, trabalhassem dia e noite com um único objetivo em vista, o serviço a Deus no homem.”

*A Voz de Babaji e o Misticismo Desvelado*, *A Chave-Mestra de Babaji para todos os Males (Kriya)* e *A Morte da Morte de Babaji (Kriya)* são profundos e contém importantes compreensões espirituais que têm o poder e o potencial de nos dar suporte na Missão da Kriya Yoga. Mas ao mesmo tempo, os escritos são ricamente recheados da personalidade de Kriya Babaji e de seu relacionamento pessoal com seus discípulos. As conversas ditadas por Neelakantan para S.A.A. Ramaiah e depois escritas por Ramaiah, irão encantar e maravilhar imediatamente o leitor.

Os livros de Kriya ensinam poucas técnicas específicas, por outro lado eles nos dirigem profundamente para os princípios de Kriya Yoga e para conhecer o que é uma vida bem vivida, não apenas na Índia, mas em qualquer lugar do mundo. Ele nos oferece a todos, ensinamentos valiosos de como ter uma vida *yogi* e *dharmica* mesmo vivendo no mundo. Satguru Deva Babaji nos diz para passar nossa vida desenvolvendo a consciência do Senhor interior e do Um em todos, enquanto escolhemos permanecer em comunidade, com as famílias, e em serviço aos outros. Somos ensinados que nossa mente é um jardim e que cada um de nós pode escolher cultivá-la de maneira inteligente ou permitir que siga sem rumo. Babaji nos dá as sementes exatas para plantar em nossa mente, e nos ensina como plantá-las, nutri-las, para que possam florescer gerando pensamentos puros e corretos, que nos conduzirão a uma vida de verdade. Ele nos chama, o mestre jardineiro de nossa alma. E exige que entendamos que nenhum pensamento que possuímos em nossa mente pode ser ineficaz... tanto para o bem quanto para o mal, positivo ou negativo, corajoso ou medroso, generoso

ou cheio de ódio. “Pensamentos se cristalizam em hábitos e solidificam em frutos,” ele nos garante. Viva no medo da doença e você com certeza a terá. A ansiedade desmoraliza o corpo como um todo e pensamentos impuros estraçalham o sistema nervoso e envenenam o sangue. O pensamento é a fonte da ação, da vida e da manifestação. O medo, a dúvida e a preocupação irão pintar quadros destrutivos na tela da mente. Ao invés disso, pegue o pincel e pinte imagens construtivas nesta tela. Cuide de proteger seus pensamentos e embelezar sua mente.

A Voz de Babaji, Uma Trilogia sobre Kriya Yoga fala de questões atuais mesmo em 2020, apesar de que foram reunidos nos primeiros anos da década de 50. Os perigos do materialismo e do ceticismo são discutidos de maneira profunda. Babaji nos aponta a natureza humana interna e nos mostra o quão facilmente o mundo fica preso nas garras do materialismo, do ceticismo e do cinismo. Ele descreve como sem qualquer esforço, o materialismo nos agarra e como a ganância pode nos aprisionar e limitar nossa atenção com o bem-estar de alguém e de sua família. Ele oferece sadhana de Kriya Yoga como um bálsamo para nos aliviar do materialismo e ceticismo. Ele diz que os princípios de Kriya Yoga são amplos, universais, que envolvem a tudo e estão totalmente de acordo com a ciência e a razão. E que são a quintessência dos ensinamentos de todas as religiões e de Babaji. Kriya Yoga colocou como seu propósito a elevação do ser humano acima dos sofrimentos e dores da vida mundana, ao ensinar as pessoas a enxergar a Divindade Beatífica por trás de todas as formas exteriores de vida. Ele diz que Kriya Yoga é aceitável para todo e qualquer humano que esteja sobre a terra, pois suas características são tanto adequadas como também não ofendem nenhuma crença e fé.

Kriya Yoga (ação com consciência) é essencial para a evolução do ser humano, para uma cultura ética. Você pode escolher estudar Vedanta, entretanto, é Kriya Yoga que elimina os obstáculos da aversão e do desejo. É Kriya Yoga que vai fortalecer e estabelecer sua meditação. Kriya Yoga convida e treina você para um aperfeiçoamento ético, em honestidade, justiça e verdade. Ela vai levar você a trabalhar pelos outros sem qualquer ideia de que o trabalho seja servil ou ideia de superioridade. Kriya Yoga acaba com a ideia de superioridade ou inferioridade. Todo trabalho, serviço e amor são formas de devoção para o Kriya Yogi. Todos os tipos de trabalho são nobres, purificadores e edificantes. A humildade é uma prova do processo e do progresso. Kriya Yoga nos desperta para as oportunidades do serviço e de sermos humilde e para a prontidão para servir. Neste livro, Satguru Deva nos diz para abriremos centros de Kriya Yoga em todos os cantos e recantos do mundo e oferecer palestras sobre os princípios de Kriya Yoga. Para desenvolvermos qualidade sattvicas como compaixão, tolerância, e amor cósmico. Ele nos diz que energia é indestrutível e o que foi dito através destes livros, o que foi proferidos sobre estes ensinamentos nunca será perdido para aqueles que estão sintonizados com o Onisciente por trás deles...e todos aqueles que ouvirem corretamente serão beneficiados.

Hari Aum