

Porto Alegre / RS  
NOVEMBRO 2019

PRIMEIRA INICIAÇÃO  
KRIYA YOGA DE BABAJI  
COM ACHARYA MAITREYA

# KRIYA YOGA DE BABAJI

- KRIYA HATHA YOGA - SÉRIE DAS DEZOITO POSTURAS
- KRIYA KUNDALINI PRANAYAMA - SEIS FASES DE UMA PODEROSA RESPIRAÇÃO DE DESPERTAR E EXPANSÃO DA ENERGIA VITAL
- KRIYA DHYANA YOGA - SETE TÉCNICAS EFICAZES DE MEDITAÇÃO PARA DESENVOLVER OS POTÊNCIAIS DA MENTE

Conheça a Kriya Yoga de Babaji, acesse:

[www.babajiskriyayoga.net](http://www.babajiskriyayoga.net)

## INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:

Maitreya: [maitreya.kriyayoga@gmail.com](mailto:maitreya.kriyayoga@gmail.com)

Lákshmi: [atmasurya@gmail.com](mailto:atmasurya@gmail.com)

Maitreya é praticante e estudioso do Yoga há 27 anos e instrutor a 17 anos. Em 2009 recebeu a primeira iniciação na Kriya Yoga de Babaji de Nagalakshmi (Sharanadevi), 2010 foi iniciado por Satchidananda nas 144 kriyas. É Professor de Kriya Hatha Yoga desde 2010, com certificação pela Yoga Alliance, International Yoga Federation e Federation Francophone de Yoga. Após anos de treinamento intensivo e orientado, a convite, ingressou na Ordem dos Acharyas da Kriya Yoga de Babaji em 2014. Transmite a primeira iniciação no Kriya Yoga de Babaji em diversas cidades brasileiras, ministra aulas de Kriya Hatha Yoga e Yoga personalizado para gestantes e crianças. É professor de Yoga e meditação em centros educacionais, cursos, retiros, vivências. Como Naturologo (UNISUL) trabalha individualmente e com grupos com diversas modalidades terapêuticas do Ayurveda, MTC e práticas integrativas e complementares em saúde e qualidade de vida. Casado com Lakshmi, kriyaban, yogini, e professora de Kriya Hatha Yoga.

