

Lajeado/RS  
OUT/NOVEMBRO 2020

PRIMEIRA INICIAÇÃO  
KRIYA YOGA DE BABAJI  
COM ACHARYA MAITREYA

# KRIYAYOGA DE BABAJI

KRIYA HATHA YOGA

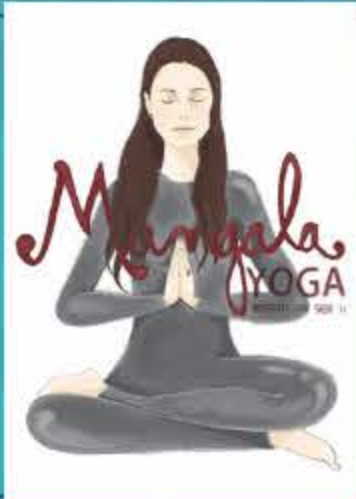
SÉRIE DAS DEZOITO POSTURAS

KRIYA KUNDALINI PRANAYAMA - SEIS FASES

DE UMA PODEROSA RESPIRAÇÃO DE  
DESPERTAR E EXPANSÃO DA ENERGIA VITAL

KRIYA DHYANA YOGA - SETE TÉCNICAS

EFICAZES DE MEDITAÇÃO PARA  
DESENVOLVER OS POTENCIAIS DA MENTE



## INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:

Espaço Mangala: Letícia (51)997663587  
letimangala@gmail.com

Maitreya: maitreya.kriyayoga@gmail.com

Conheça a Kriya Yoga de Babaji, acesse:

[www.babajiskriyayoga.net](http://www.babajiskriyayoga.net)

Maitreya é praticante e estudioso do Yoga há 27 anos e instrutor a 17 anos. Em 2009 recebeu a primeira iniciação na Kriya Yoga de Babaji de Nagalakshmi (Sharanadevi), 2010 foi iniciado por Satchidananda nas 144 kriyas. É Professor de Kriya Hatha Yoga desde 2010, com certificação pela Yoga Alliance, International Yoga Federation e Federation Francophone de Yoga. Após anos de treinamento intensivo e orientado, a convite, ingressou na Ordem dos Acharyas da Kriya Yoga de Babaji em 2014. Transmite a primeira iniciação no Kriya Yoga de Babaji em diversas cidades brasileiras, ministra aulas de Kriya Hatha Yoga e Yoga personalizado para gestantes e crianças. É professor de Yoga e meditação em centros educacionais, cursos, retiros, vivências. Como Naturologo (UNISUL) trabalha individualmente e com grupos com diversas modalidades terapêuticas do Ayurveda, MTC e práticas integrativas e complementares em saúde e qualidade de vida. Casado com Lakshmi, kriyaban, yogini, e professora de Kriya Hatha Yoga.

