



Kriya Yoga

di Babaji e dei Siddha

Prima Iniziazione

4/5/6 Agosto 2023

Il Borgo Zen

via Roma 110
Olda -Taleggio (BG)

Iniziazione residenziale

Un ritiro residenziale da venerdì sera a domenica pomeriggio per ricevere la prima iniziazione al Kriya Yoga di Babaji in un ambiente ideale.

Nella prima iniziazione si ricevono i Kriya essenziali (tecniche e strumenti) per risvegliare e far circolare le energie sottili, aumentare la forza vitale, purificare, guarire e rinforzare il corpo e mente, espandere coscienza e consapevolezza per sviluppare il nostro potenziale latente.

Mantra e Puja

Cerimonia di allineamento con la guida interiore

Kriya Kundalini Pranayama

Potente tecnica respiratoria trasformativa, divisa in 6 fasi

7 tecniche di Dhyana Kriya

per governare la mente, trovare la pace interiore e realizzare il Sé

18 posture Kriya Hatha Yoga

Pratica fisica per rilassamento e vigore

Informazioni

Chiara 393 9713419

chandradevi@babajiskriyayoga.net

Registrazione

kriyababji.it/events

Contributo suggerito

200,00€

Soggiorno

Il soggiorno comprende: pernottamento, pasti, tea break e acqua/tisane, ingresso zona relax.

Il costo del soggiorno è da 165,00€ a 205,00€ secondo sistemazione scelta.
ilborgozen.it



Chandradevi (Chinmayi) inizia la sua ricerca nel 1997 dopo un'esperienza in meditazione. Incontra lo Yoga nel 2003, pratica e studia Hatha e Raja Yoga prima di scoprire il Kriya Yoga di Babaji nel 2008. Ha insegnato Yoga per oltre un decennio, organizzato e sostenuto iniziazioni, tradotto e distribuito pubblicazioni sul Kriya Yoga di Babaji, partecipato a progetti per la comunità Kriya mondiale. Per lei è un grande onore continuare a servire la missione globale del Guru. Nella vita si occupa di contenuti per il web e traduzioni.