



Kriya Yoga

di Babaji e dei Siddha

Prima Iniziazione

Sabato 6 Maggio (dalle 10 alle 19) e Domenica 7 Maggio (dalle 8 alle 18)
Introduzione (aperta a tutti) Venerdì dalle 20 alle 22

Peace Love Yoga

via Jannozzi 44, San Donato Milanese (MI)

Durante questo weekend, nella prima iniziazione si ricevono i Kriya essenziali (tecniche e strumenti) per risvegliare e far circolare le energie sottili, aumentare la forza vitale, purificare, guarire e rinforzare il corpo e mente, espandere coscienza e consapevolezza per sviluppare il nostro potenziale latente.

Mantra e Puja

Cerimonia di allineamento con la guida interiore

Kriya Kundalini Pranayama

Potente tecnica respiratoria trasformativa, divisa in 6 fasi

7 tecniche di Dhyana Kriya

per governare la mente, trovare la pace interiore e realizzare il Sé

18 posture Kriya Hatha Yoga

Pratica fisica per rilassamento e vigore

Informazioni:

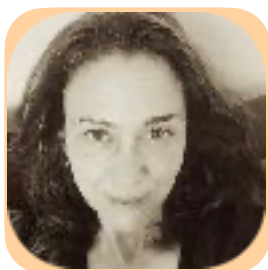
Chandradevi 393 9713419

Registrazione:

e-mail a chandradevi@babajiskriyayoga.net

Contributo *suggerito*:

200,00€



Chandradevi (Chinmayi) inizia la sua ricerca nel 1997 dopo un'esperienza in meditazione. Incontra lo Yoga nel 2003, pratica e studia Hatha e Raja Yoga prima di scoprire il Kriya Yoga di Babaji nel 2008. Ha insegnato Yoga per oltre un decennio, organizzato e sostenuto iniziazioni, tradotto e distribuito pubblicazioni sul Kriya Yoga di Babaji, partecipato a progetti per la comunità Kriya mondiale. Per lei è un grande onore continuare a servire la missione globale del Guru. Nella vita si occupa di contenuti per il web e traduzioni.

Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas

www.babajiskriyayoga.net

Kriya Yoga di Babaji in Italia

kriyababaji.it

kriyayogasangha.org

