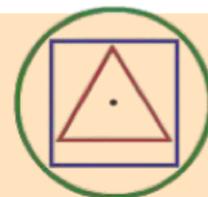


Kriya Yoga di Babaji

INIZIAZIONE



10/11/12 Ottobre

Venerdì 18.00 - 21.00

Sabato e Domenica 9.00 - 18.00

Salò (BS)

Località Paradiso



Il Kriya Yoga è un'antica disciplina spirituale che affonda le sue radici nella tradizione dei Siddha del sud dell'India. Grazie al grande maestro yoga Mahavatar Babaji, è sopravvissuto fino all'epoca moderna.

Questo seminario intensivo consegna queste pratiche millenarie, affinché ognuno possa sperimentarne i profondi benefici. L'iniziazione sarà una esperienza pratica che include:

- Puja per favorire la connessione con il Maestro interiore.
- Kriya Kundalini Pranayama (6 tecniche di respirazione) per risvegliare e canalizzare il Prana
- Dhyana Kriya (7 tecniche progressive) per la pace mentale e l'espansione della consapevolezza, affinare la percezione e interrogare la saggezza interiore.
- Una serie di asana libere e modulari, adatte a tutti, per creare equilibrio tra corpo e mente

Ricevete questi strumenti di persona, per il vostro uso privato.

Contributo

Contributo per il programma: 240,00€

Per gli iniziati il contributo è libero

(Frequenza obbligatoria al programma completo)

Registrazione

kriyababaji.it/iniziazioni

La Guida

Chandradevi è Acharya del Kriya Yoga di Babaji dal 2022, insegna Yoga da 15 anni, traduce e distribuisce libri e pubblicazioni sul Kriya Yoga.



chandradevi@babajiskriyayoga.net

kriyababaji.it - babajiskriyayoga.it

Organizzato da Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas

Org. Ed. No-Profit registrata (Canada, USA, India, Srilanka)