



Iniziazione al Kriya Yoga

Un metodo integrale per risvegliare il potenziale interiore

Il **Kriya Yoga** è un'antica disciplina spirituale che affonda le sue radici nella tradizione dei **Siddha** del sud dell'India. Grazie al grande maestro yoga **Mahavatar Babaji**, è sopravvissuto fino all'epoca moderna.

4-5-6 Luglio 📍 **Rimini**

Questo seminario intensivo consegna queste pratiche millenarie, **affinché ognuno possa sperimentarne i profondi benefici**. L'iniziazione sarà una esperienza pratica che include:

Puja per favorire la connessione con il Maestro interiore.

Kriya Kundalini Pranayama (6 tecniche di respirazione) per risvegliare e canalizzare il Prana

Dhyana Kriya (7 tecniche progressive) per la pace mentale e l'espansione della consapevolezza, affinare la percezione e interrogare la **saggezza interiore** per ricevere guida e ispirazione.

Una serie di **asana** libere e modulari, adatte a tutti, per creare equilibrio tra corpo e mente



Date e Orari

Venerdì 4 Luglio dalle 20:00 alle 22.00

Sabato 5 e Domenica 6 Luglio dalle 8:00 alle 18:00

Contributo

€240,00 (seminario + dispensa tecniche + video 18 posture)

Gratuito per i partecipanti che ripetono il seminario



Aperto a chiunque desideri ricevere l'iniziazione al **Kriya Yoga nella tradizione di Babaji e dei Siddha**.



Posti limitati – è necessaria l'iscrizione anticipata

Per informazioni e iscrizioni:

Elena Bianchi 333 46398 4437

elenabianchi65@gmail.com