

# Babaji's Kriya Yoga

## Percorso di Iniziazione alla Pratica Spirituale

### Presentazione

Venerdì 12 Gennaio  
(20.30 - 22.00)

Iniziazione dal 23  
Gennaio al 19 Marzo  
(19.00 - 21.30)

Impariamo una pratica quotidiana che  
porta pace, vitalità e padronanza  
di pensieri, emozioni e azioni.

### Puja

Allineamento con la  
guida interiore

### 7 Meditazioni

Padronanza dei corpi  
mentale, emotivo e  
intellettuale

### 6 Pranayama

Potenziamento e  
direzione dell'energia  
vitale per nutrire i corpi  
fisici e sottili

### 18 posture Yoga

Creazione dello spazio  
interno per il flusso di  
energia vitale

Essere Centro  
via V. Veneto, 606  
Presezzo (BG)

Non è necessaria  
alcuna esperienza  
o conoscenza  
precedente

Informazioni, costo e iscrizione  
Chiara Chandradevi 393.9713419

organizzato da

Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas

[babajiskriyayoga.it](http://babajiskriyayoga.it) | [kriyayogaitalia@gmail.com](mailto:kriyayogaitalia@gmail.com)