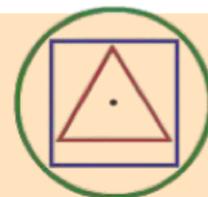


# Kriya Yoga di Babaji

## INIZIAZIONE



10,17,24,31 Gennaio 2026

(4 sessioni)

Sabato 14.30 - 19.00

Broseta 180

Via Broseta 180, Pontida (BG)



Il Kriya Yoga è un'antica disciplina spirituale che affonda le sue radici nella tradizione dei Siddha del sud dell'India. Grazie al grande maestro yoga Mahavatar Babaji, è sopravvissuto fino all'epoca moderna.

Questo seminario in 4 settimane consegna queste pratiche millenarie, affinché ognuno possa sperimentarne i profondi benefici e integrarle gradualmente nella routine quotidiana. In ogni sessione del seminario sfacciamo esperienza pratica del metodo del Kriya Yoga, che include:

- Puja per favorire la connessione con il Maestro interiore.
- Kriya Kundalini Pranayama (6 tecniche di respirazione) per risvegliare e canalizzare il Prana
- Dhyana Kriya (7 tecniche progressive) per la pace mentale e l'espansione della consapevolezza, affinare la percezione e interrogare la saggezza interiore.
- Una serie di asana libere e modulari, adatte a tutti, per creare equilibrio tra corpo e mente

*Ricevete questi strumenti di persona, per il vostro uso privato.*

### Contributo

Contributo per il programma: 320,00€

Per gli iniziati il contributo è libero

(Frequenza obbligatoria al programma completo)

### Registrazione

[kriyababaji.it/iniziazioni](http://kriyababaji.it/iniziazioni)

### La Guida

Chandradevi è Acharya del Kriya Yoga di Babaji dal 2022, insegna Yoga da 15 anni, traduce e distribuisce libri e pubblicazioni sul Kriya Yoga.



[chandradevi@babajiskriyayoga.net](mailto:chandradevi@babajiskriyayoga.net)

[kriyababaji.it](http://kriyababaji.it) - [babajiskriyayoga.it](http://babajiskriyayoga.it)

Organizzato da Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas

Org. Ed. No-Profit registrata (Canada, USA, India, Srilanka)