

# Babaji's Kriya Yoga Iniziazione

19/20/21 Aprile  
Venerdì  
20.00-22.00  
Sabato/Domenica  
9.00-18.00

Impariamo una pratica quotidiana che porta pace, vitalità e padronanza di pensieri, emozioni e azioni.

## Puja

Allineamento con la guida interiore

## 6 Pranayama

Potenziamento e direzione dell'energia vitale per nutrire i corpi fisici e sottili

## 7 Meditazioni

Padronanza dei corpi mentale, emotivo e intellettuale

## 18 posture Yoga

Creazione dello spazio interno per il flusso di energia vitale

Spazio Sinergie Salmeggia  
via Salmeggia, 11, Milano

Non è necessaria  
alcuna esperienza  
o conoscenza  
precedente

Informazioni, costo e iscrizione da  
Chiara Chandradevi 393.9713419

organizzato da  
Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas  
[babajiskriyayoga.it](http://babajiskriyayoga.it) | [kriyayogaitalia@gmail.com](mailto:kriyayogaitalia@gmail.com)