



2/3/4 Ottobre



La Via del Cuore APS
Cividale del Friuli (UD)



Stefano 338 4618293

Kriya Yoga

Prima Iniziazione

I Kriya essenziali (tecniche e strumenti) per espandere la coscienza e sviluppare il potenziale latente.

Il Kriya Yoga è una disciplina universale, aperta a chiunque desideri conoscere se stesso con sincerità e vivere con maggiore presenza, libertà e autenticità.

La prima iniziazione comprende:

Kriya Kundalini Pranayama (6+1 fasi), per dirigere consapevolmente la forza vitale.

Dhyana Kriya (7 tecniche di meditazione), per sviluppare concentrazione, chiarezza e quiete mentale.

Mantra, per favorire l'ascolto della guida interiore.

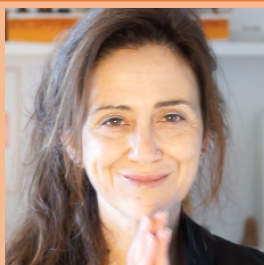
18 Kriya Hatha Yoga Asana e Mudra, per preparare corpo, sistema nervoso ed energia alla meditazione.

Praticate insieme, queste discipline favoriscono il risveglio di Kundalini, l'energia latente presente in ogni essere umano, orientandola verso stati sempre più elevati di consapevolezza.

Non è richiesta alcuna esperienza precedente.

L'iniziazione è aperta a tutti, indipendentemente dall'età, dalla preparazione fisica o dal percorso spirituale già compiuto.

kriyayogaitalia@gmail.com | www.kriyababaji.it | www.babajiskriyayoga.it



con Chiara Chandradevi

Kriya Yoga Acharya

Babaj's Kriya Yoga Order of Acharyas

Ente educativo senza scopo di lucro registrato in Canada, USA, India, Sri Lanka

Presidente fondatore M.G. Satchidananda