

# Babaji's Kriya Yoga Iniziazione

21/22/23 Giugno  
Venerdì  
20.00-22.00  
Sabato/Domenica  
9.00-18.00

Impariamo una pratica quotidiana che porta vitalità, pace, salute e padronanza di pensieri, emozioni e azioni.

## Puja

Allineamento con la guida interiore

## 6 Pranayama

Potenziamento e direzione dell'energia vitale per nutrire i corpi fisici e sottili

## 7 Meditazioni

Padronanza dei corpi mentale, emotivo e intellettuale

## 18 posture Yoga

Creazione dello spazio interno per il flusso di energia vitale

## Anahata

Cividale del Friuli (UD)

Stefano 338 4618283

laviadelcuore66@gmail.com

Non è necessaria alcuna esperienza o conoscenza precedente

Chiara Chandradevi 393.9713419

organizzato da

Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas

[babajiskriyayoga.it](http://babajiskriyayoga.it) | [kriyayogaitalia@gmail.com](mailto:kriyayogaitalia@gmail.com)