

Babaji's Kriya Yoga Iniziazione

21/22/23 Giugno
Venerdì
20.00-22.00
Sabato/Domenica
9.00-18.00

Impariamo una pratica quotidiana che porta vitalità, pace, salute e padronanza di pensieri, emozioni e azioni.

Puja

Allineamento con la guida interiore

6 Pranayama

Potenziamento e direzione dell'energia vitale per nutrire i corpi fisici e sottili

7 Meditazioni

Padronanza dei corpi mentale, emotivo e intellettuale

18 posture Yoga

Creazione dello spazio interno per il flusso di energia vitale

Anahata

Cividale del Friuli (UD)

Stefano 338 4618283

laviadelcuore66@gmail.com

Non è necessaria
alcuna esperienza
o conoscenza
precedente

Chiara Chandradevi 393.9713419

organizzato da

Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas

babajiskriyayoga.it | kriyayogaitalia@gmail.com