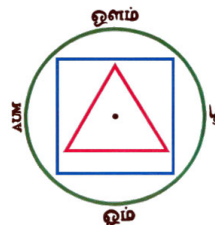




KRIYA YOGA

Prima Iniziazione



Iniziazione al Kriya Yoga di Babaji e dei Siddha

Sabato e Domenica 29 e 30 Ottobre - dalle 9.00 alle 17.00

Contributo suggerito: 200,00€

Il Kriya Yoga di Babaji è la pratica spirituale degli antichi Yoga Siddha (maestri spirituali) per il risveglio del Sé, la realizzazione della Realtà Assoluta e la creazione cosciente della vita, attraverso l'arte scientifica di dominare la mente, il respiro e la forza vitale con la coscienza.

*Per risvegliare, ricordare, realizzare,
sperimentare chi sei.*

Yoga = Unione con te stesso

Kriya = Azione con consapevolezza

Durante la prima iniziazione si ricevono i Kriya essenziali (tecniche e strumenti) che accendono e sostengono le nostre capacità latenti.

Mantra e Puja

6 fasi del Kriya Kyndalini Pranayama

7 tecniche di Dhyana Kriya

18 posture Kriya Hatha Yoga

Studio Mariposa - Filago (BG)

Libera 333 5764195 - Marco 335 5239459



Acharya Marco Arjuna

Ricercatore di consapevolezza da 40 anni. Nel 1993 si avvicina allo Yoga e nel 1995 conosce Marshall Govindan Satchidananda e il Kriya Yoga di Babaji. Nel 2000 entra nell'Ordine degli Acharya con il nome di Arjuna.

*“La vita è breve, il tempo è fugace.
Svegliati, alzati, realizza il Sè, e
anche questo passerà: equilibra la
tua mente nel dolore e nella gioia.”*

Babaji Nagaraj

chiara@kriyayogasangha.org

Organizzato da Kriya Yoga Sangha e Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas

kriyayogasangha.org - babajiskriyayoga.net