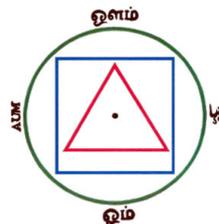




# KRIYA YOGA

## Prima Iniziazione



Iniziazione al Kriya Yoga di Babaji e dei Siddha

Sabato e Domenica 3 e 4 Settembre

Contributo suggerito: 200,00€

Il Kriya Yoga di Babaji è la pratica spirituale degli antichi Yoga Siddha (i maestri spirituali) per il risveglio del Sé, la realizzazione della Realtà Assoluta e la creazione cosciente della vita, attraverso l'arte scientifica di dominare la mente, il respiro e la forza vitale con la coscienza.

Per risvegliare, ricordare, realizzare,  
sperimentare chi sei.

*Yoga = Unione con te stesso*

*Kriya = Azione con consapevolezza*

Durante la prima iniziazione si ricevono i Kriya essenziali (tecniche e strumenti) che accendono e sostengono le nostre capacità latenti.

**Mantre e Puja**

**6 fasi del Kriya Kyndalini Pranayama**

**7 tecniche di Dhyana Kriya**

**18 posture Kriya Hatha Yoga**

**Anahata - la via del cuore**

Iniziazione: 3 e 4 Settembre dalle 9.00 alle 18.00

Presentazione (aperta a tutti): Venerdì 2 Settembre dalle 20.00

Stefano 338 4818283 - [laviadelcuore66@gmail.com](mailto:laviadelcuore66@gmail.com)



**Acharya Chandradevi**

Ho sempre cercato il senso della sofferenza e ho iniziato presto a guardare dentro. Studio e insegno Yoga da 20 anni, sul tappetino e fuori.

Nella vita mi occupo di contenuti per il web e di traduzione e distribuzione di libri sulla ricerca personale e lo Yoga.

*“La vita è breve, il tempo è fugace.  
Svegliati, alzati, realizza il Sé, e  
anche questo passerà: equilibra la  
tua mente nel dolore e nella gioia.”*

*Babaji Nagaraj*

[chandradevi@babajiskriyayoga.net](mailto:chandradevi@babajiskriyayoga.net)

Organizzato da Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas

[kriyababaji.it](http://kriyababaji.it) - [babajiskriyayoga.net](http://babajiskriyayoga.net)