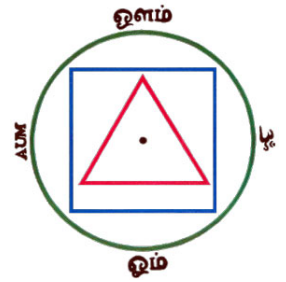




KRIYA YOGA DI BABAJI E DEI SIDDHA



Iniziazione

Sabato e Domenica 29 Febbraio/1 Marzo 2020
dalle 9.00 alle 17.00

Questa tradizione e queste tecniche provengono direttamente dai Siddha, i maestri di Siva Yoga, e sono state riportate in vita da un grande yogi indiano; Babaji Nagaraj.

Durante questo seminario imparerete 18 posture per maggiore salute, rilassamento ed energia; le 6 fasi della potente tecnica respiratoria Kriya Kundalini Pranayama, per convogliare le energie sottili, 7 tecniche di meditazione per ripulire il subconscio.

Iscrizione

Modulo di iscrizione su www.kriyayogasangha.org oppure richiederlo via email a chiara@kriyayogasangha.org

Contributo suggerito

200,00€ (include quota associativa)
* Anticipo 50,00€ all'iscrizione, saldo all'inizio del seminario

Contatto

Chinmayi 393.9713419

con Acharya Marco Arjuna

Ricercatore di consapevolezza da 40 anni. Nel 1993 si avvicina allo Yoga e nel 1995 conosce Marshall Govindan Satchidananda e il Kriya Yoga di Babaji. Nel 2000 entra nell'Ordine degli Acharya con il nome di Arjuna.



presso **Club Kim Long**
Via Salmeggia 11, Milano

Kriya Yoga di Babaji nel mondo
www.babajiskriyayoga.net

क़ीय़ा य़ोग़ा इंग़ाह

Associazione Culturale per lo Sviluppo dell'Essere
info@kriyayogasangha.org - www.kriyayogasangha.org