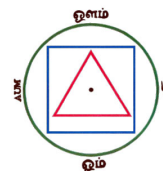




KRIYA YOGA DI BABAJI E DEI SIDDHA

INIZIAZIONE



SABATO E DOMENICA 11/12 SETTEMBRE 2021 DALLE 9.00 ALLE 17.00

€/ **SPAZIO SINERGIE SALMEGGIA** VIA SALMEGGIA 11 - MILANO



Questa tradizione e queste tecniche provengono direttamente dai Siddha, i maestri di Siva Yoga, e sono state riportate in vita da un grande yogi indiano; Babaji Nagaraj.

Durante questo seminario imparerete:

18 posture per maggiore salute, rilassamento ed energia

6 fasi della potente tecnica respiratoria Kriya Kundalini Pranayama, per convogliare le energie sottili

7 tecniche di meditazione per ripulire il subconscio.

Modulo di iscrizione

https://kriyayogasangha.org/event/iniziazione-al-babaji-kriya-yoga_milano/

- Contributo suggerito 200,00€
- Include: quota associativa e opuscolo con le 18 posture
- Anticipo 50,00€ all'iscrizione
- Saldo all'inizio del seminario

Acharya Marco Arjuna

Ricercatore di consapevolezza da 40 anni. Nel 1993 si avvicina allo Yoga e nel 1995 conosce Marshall Govindan Satchidananda e il Kriya Yoga di Babaji. Nel 2000 entra nell'Ordine degli Acharya con il nome di Arjuna.



क़्रिया योग़ा सङ्घा

Associazione Culturale per lo Sviluppo dell'Essere
www.kriyayogasangha.org - www.kriyababaji.it

Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas
196 Mountain Road, P.O. Box 90,
Eastman, Quebec, Canada
www.babajiskriyayoga.net