



KRIYA YOGA DI BABAJI

Iniziazione alla tradizione del Kriya Yoga di Babaji e dei 18 Maestri Siddha

Sabato e Domenica 19/20 Ottobre 2019



Il KRIYA YOGA è l'arte scientifica della vera e perfetta unione con il divino, riportata ai nostri tempi da un grande maestro dell'India, Babaji Nagaraj, come una sintesi degli insegnamenti dei 18 siddha, ed include una serie di tecniche.

Queste tecniche di Kriya Yoga funzionano in modo integrale per assicurare al praticante sincero salute e vitalità, gioia, chiarezza mentale e compassione.

Durante il seminario impareremo:

- ▶ 18 posture per maggiore rilassamento e salute
- ▶ 7 tecniche di respirazione per risvegliare le energie sottili
- ▶ 7 tecniche di meditazione per dominare la mente

▶ dove

Club Kim Long

Via Enea Salmeggia 11
Milano

▶ Sabato e Domenica
19/20 Ottobre

▶ dalle 9 alle 17.00

Contributo: 180€

(inclusa quota associativa annuale)

Kriya Yoga di Babaji in Italia

www.kriyayogasangha.org
chiara@kriyayogasangha.org
393.9713419

Kriya Yoga di Babaji nel mondo

www.babajiskriyayoga.net
arjuna@babajiskriyayoga.net

Marco Arjuna Simontacchi

Ricercatore di autoconsapevolezza da oltre 30 anni. Trainer e Coach di PNL ed Ipnosi e Formatore certificato di Personal Empowerment. Nel 1993 si avvicina allo Yoga e nel 1995 conosce Marshall Govindan Satchidananda e il Kriya Yoga di Babaji. Frequenta l'Istituto di Yoga Integrale con Swami Ch'Ananda. Nel 2000 entra nell'Ordine degli Acharyas, certificato come Istruttore Internazionale per insegnare il Kriya Yoga di Babaji e dei Siddha con il nome di Arjuna.

“Il mio passato non ha molta importanza, e ciò che io sono non è quello che ho fatto o sto facendo. Sono un attore in un dramma perfetto, non conosco cosa mi riserva il domani ed in quale gioco di ruolo. La resa incondizionata al Divino aiuta a portare la cera alla fiamma ed accendere la luce.”

