

# Kriya Yoga

di Babaji e dei Siddha

## Prima Iniziazione

Sabato e Domenica 28/29 Gennaio 2023 - dalle 9.00 alle 17.00

Studio Mariposa - via Finardi 26, Filago (BG)

Durante questo weekend, nella prima iniziazione si ricevono i Kriya essenziali (tecniche e strumenti) per risvegliare e far circolare le energie sottili, aumentare la forza vitale, purificare, guarire e rinforzare il corpo e mente, espandere coscienza e consapevolezza per sviluppare il nostro potenziale latente.

### Mantra e Puja

Cerimonia di allineamento con la guida interiore

### Kriya Kundalini Pranayama

Potente tecnica respiratoria trasformativa, divisa in 6 fasi

### 7 tecniche di Dhyana Kriya

per governare la mente, trovare la pace interiore e realizzare il Sé

### 18 posture Kriya Hatha Yoga

Pratica fisica per rilassamento e vigore

### Informazioni:

Libera 333 576 4195

### Registrazione:

e-mail a [info@kriyayogasangha.org](mailto:info@kriyayogasangha.org)

### Contributo *suggerito*:

200,00€



Ricercatore di autoconsapevolezza da oltre 30 anni. Trainer e Coach di PNL ed Ipnosi e Formatore certificato di Personal Empowerment. Nel 1993 si avvicina allo Yoga e nel 1995 conosce Marshall Govindan Satchidananda e il Kriya Yoga di Babaji. Frequenta l'Istituto di Yoga Integrale con Swami Ch'Ananda. Nel 2000 entra nell'Ordine degli Acharyas, certificato come Istruttore Internazionale per insegnare il Kriya Yoga di Babaji e dei Siddha con il nome di Arjuna.



Kriya Yoga Sangha  
Associazione per lo sviluppo dell'Essere  
[kriyayogasangha.org](http://kriyayogasangha.org)