

KRIYA YOGA PILGERREISE IN DEN HIMALAJA

15. September bis 3. Oktober 2022

mit M.G. Satchidananda und Durga Ahlund

Aufgrund des überwältigenden Interesses an unseren früheren Himalaya-Pilgerreisen werden M. G. Satchidananda und Durga Ahlund eine weitere Gruppe von Kriya Yoga-Studenten auf eine Pilgerreise nach Badrinath führen, die mit Babajis Leben und Verwirklichung verbunden ist. Es wird ein unvergessliches Erlebnis in der Heimat des Yoga, wo Babajis Kriya Yoga geboren wurde. Wir werden bequem in den 13 Wohnungen unseres neuen Badrinath-Ashrams untergebracht, der sich nahe der Grenze zu Tibet auf einer Höhe von 10.000 Fuß befindet.

Auf einer Pilgerreise versucht man, dem Göttlichen nahe zu kommen, indem man heilige Orte, die als irdische „Tür“ zum Unendlichen und Absoluten dienen, aufsucht und dort betet und meditiert. Man kann die „göttliche Präsenz“ an solchen Plätzen wie Badrinath, die durch die spirituelle Praxis von vielen Yogis und Heiligen geheiligt worden sind, leicht spüren. Während der Pilgerreise werden wir eine Reihe dieser Orte besuchen. Wir werden mindestens zweimal am Tag Kriya Yoga in der Gruppe praktizieren und Satsang abhalten, um das Erlebnis zu vertiefen. Es wird Ausflüge zu verschiedenen interessanten Orten wie z.B. den Vasudhara Wasserfällen, Vyasa Gufa, dem Gipfel des Mt. Neelakantan, dem Tempel von Badrinath und auch ein Bad in den heißen Quellen geben. Der Schwerpunkt dieser Pilgerfahrt wird auf der Übungspraxis liegen, darauf, unserer Sadhana in Badrinath und der Gegend von Mana nachzugehen, welche die Pforte zu Babajis ätherischem Ashram in Santopath Tal bildet.

Wir haben diese Pilgerreise so geplant, dass sie in eine Jahreszeit fällt, in der das Wetter im Himalaja am angenehmsten ist: nach der Monsun-Periode, kühl, mit vielleicht einigen kalten Abenden. Die Hotels wurden ebenfalls sorgfältig ausgesucht, alle entsprechen soweit wie möglich in Komfort und Ausstattung westlichen Standards. Unser Transportmittel vor Ort wird ein komfortabler Bus sein. Wir werden uns langsam Badrinath nähern und dabei mehrere Tage in Rishikesh und Haridwar verbringen, um uns zu akklimatisieren. Es wird zwei angenehme Tagesreisen dauern, bis wir Badrinath erreichen.

Reiseplan der Himalaja Pilgerreise: 15. September bis 3. Oktober 2022

Donnerstag 15. September: Abflug von Montreal und Flug nach Frankfurt mit der Lufthansa, Weiterflug nach Neu-Delhi. Von Europa aus fliegend ist der Abflug am Freitag, den 16. September 2022.

Freitag 16. September: Ankunft in Neu-Delhi und entweder Anschlussflug zum Joly Airport in Dehradun oder Übernachtung in einem Hotel in der Nähe des Flughafens.

Je nach Ankunftszeit in Delhi sollte ggf. eine Übernachtung eingeplant werden, da die Flüge nach Dehradun nur zwischen 6.30 und 18.00 Uhr möglich sind. Wir können ein Hotel empfehlen, informieren Sie uns bitte. Bitte planen Sie Ihren Flug so, dass Sie am Samstagmorgen in Delhi ankommen können.

Samstag 17. September: Flug von Delhi zum Joly Airport in Dehradun und Taxifahrt zum Divine Resort Hotel in Rishikesh. Aufenthalt im Divine Resort Hotel am Ganges in Lakshaman Jula für 3 Nächte.

Sonntag 18. September : Besichtigung der Stadt Rishikesh, Teilnahme an der Abend Puja am Ganges bei Ram Jula.

Montag 19. September : Besichtigung von Höhlen und Ashrams im Raum Rishikesh; Bad im Ganges.

Dienstag 20. September: Fahrt von **Rishikesh nach Rudraprayag**, Entfernung ca. 150 km, 6 Stunden Fahrtzeit. Übernachtung vor Ort im Monal Resort Hotel.

Mittwoch 21. September: Fahrt von **Rudraprayag nach Joshimutt**, Entfernung ca. 120 km, 5,5 Stunden Fahrtzeit im Bus. Besuchen Sie das Shankaracharya-Kloster und die Höhle.

Donnerstag 22. September: Joshimutt nach Badrinath, 2 Stunden. Zieh in die Wohnungen des neuen Ashrams. 7 Nächte Gruppen-Sadhana jeden Morgen früh. Nachmittags Orientierungsbesuch in Badrinath. Jeden Tag um 15.30 Uhr Yoga-Unterricht, gefolgt von Gruppen-Sadhana, Abendessen im Ashram und Kirtan oder Vortrag am Abend.

Freitag 23. September : Morgens Besuch des Badrinarayan Tempels und von Tapt Kund. Heiliges Bad. Erste Mantra Yagna im Ashram am frühen Nachmittag.

Samstag 24. September: Besichtigung von Mana. Besuch der Vyasa Gufa Höhle und der Mündungsstelle der Flüsse Saraswati und Alakananda.

Sonntag 25. September: Tag zur Sadhana im Ashram. Yagna und Puja, angeleitet von einem Priester.

Montag 26. September: Wanderung zu den Vasudhara Wasserfällen durch Mana. Sadhana im Ashram.

Dienstag 27. September: Freizeit. Optional: Wanderung zum Fuß des Mount Neelakantan zur Meditation.

Mittwoch 28. September: Tag zur Sadhana. Zweite Mantra Yagna in unserem Babaji Ashram und Mantra Diksha.

Donnerstag 29. September: Abfahrt nach **Rudraprayag**, 160 km, 7 Stunden Fahrtzeit. Eine Übernachtung im Monal Hotel.

Freitag 30. September : Abfahrt nach Rishikesh, 170 km, 8 Stunden. Übernachten Sie 2 Nächte im Divine Resort Hotel

Samstag 1. Oktober: Besuchen Sie die Ashrams von Lahiri Mahaysya und Anandamoya Ma für eine abendliche Puja

Sonntag 2. Oktober: Am späten Nachmittag Taxifahrt zum Joly Airport, ca. 30 km von Rishikesh entfernt. Flug nach Neu-Delhi. Nachts Abflug nach Hause entweder spätabends am 2. Oktober oder frühmorgens am 3. Oktober.

Montag 3. Oktober: Heimkehr.

Kosten, Flugbuchung, Mahlzeiten, Auslandskrankenversicherung und Visa

Die Gesamtkosten für die geplante Pilgerreise vom 15. September – 3. Oktober 2022 betragen 2,350 US\$, 2,995 CN\$ bzw. 2,150 €, zuzüglich der Kosten für den Flug nach Indien. Sie können Ihren Flug nach Neu-Delhi selbst buchen und das Ticket selber kaufen, oder wir können das für Sie auf Anfrage erledigen. Die Flugkosten für Hin- und Rückflug betragen zwischen 1,500 und 2,000 US\$ von Nordamerika aus und ca. 700€ von Europa aus. Unser Ansprechpartner ist Nick de Mello vom Reisebüro AeroSafaris (www.aerosafaris.com) in Toronto, erreichbar unter 001-905-567-0880, E-Mail: nickdemello@yahoo.ca. Wir setzen eine Reisekrankenversicherung voraus.

Anschlussflug zwischen den Flughäfen Joly und Delhi. Am Ende der Pilgerreise ist es wichtig, dass Sie am späten Nachmittag des 2. Oktober ein Ticket und eine Reservierung für einen Flug vom Joly Airport nach Delhi haben, sodass Sie in Delhi am Terminal 3, dem Internationalen Terminal, ankommen. Von dort aus sollten Sie am späten Abend des 2./3. Oktober eine einfache Verbindung zu Ihrem internationalen Flug haben. Es ist ein kurzer Flug von 30 Minuten, der etwa 80 US-Dollar kostet. Wir können **IndiGo Airlines** empfehlen.

Da wir festgestellt haben, dass die Teilnehmer oft unterschiedliche Essensgewohnheiten haben, sind im Reisepreis die Kosten für einen Teil der Verpflegung nicht enthalten, die erfahrungsgemäß unter 15 US\$ pro Tag liegen sollten. Die Kosten für Frühstück und Abendessen während der 8 Tage, die wir im Ashram in Badrinath verbringen werden, sind allerdings im Preis inbegriffen. Ebenso nicht enthalten sind die Gebühren für ein Indien Visum. Die Teilnehmer müssen selbstständig online ein Touristenvisum bei der Behörde beantragen, welche die indische Botschaft ihres jeweiligen Landes vertritt.

Wir setzen voraus, dass Sie eine Auslandsreiseversicherung abschließen.

Reservierungen

Um einen Platz zu reservieren, schicken Sie bitte einen Brief, eine E-Mail oder ein Fax an M. G. Satchidananda, 196 Mountain Road, P.O. Box 90, Eastman, Quebec, Canada J0E 1P0, Tel: 001-450-297-0258, Fax 001-450-297-3957, Email: satchidananda@babajiskriyayoga.net; und machen bitte

sobald wie möglich eine Anzahlung über 450\$ bzw. 400€, die Sie mit Ihrer Visa-, Master-oder AMEX Card bezahlen können. In Europa können Sie den Zahlungsbetrag auch auf das Konto von „Marshall Govindan“ bei der Deutschen Bank, BLZ 50070024, Kontonummer 0723106 (bzw. IBAN DE09500700240072310600, BIC/Swift Code DEUTDEDBFRA) überweisen.

Der Restbetrag ist bis zum 15. August 2022 zu begleichen.