

KRIYA YOGA PILGERREISE IN DEN HIMALAJA

17. September bis 5. Oktober 2020

mit M.G. Satchidananda und Durga Ahlund

Wegen des überwältigenden Interesses an der Pilgerreise in den Himalaja im September 2018 werden M. G. Satchidananda und Durga Ahlund wieder eine Gruppe von Kriya Yoga Studenten auf eine Pilgerreise nach Badrinath führen. Badrinath wird mit Babajis Leben und Selbstverwirklichung in Verbindung gebracht. Es wird eine unvergessliche Erfahrung im Heimatland des Yoga werden, die dich inspirieren und in die Lage versetzen wird, die reichhaltige kulturelle Welt zu verstehen, die Babaji's Kriya Yoga hervorgebracht hat. Wir werden die Anlagen unseres neuen Ashrams in Badrinath und insbesondere auch seine große Meditationshalle nutzen können.

Auf einer Pilgerreise versucht man, dem Göttlichen nahe zu kommen, indem man heilige Orte, die als irdische „Tür“ zum Unendlichen und Absoluten dienen, aufsucht und dort betet und meditiert. Man kann die „göttliche Präsenz“ an solchen Plätzen wie Badrinath, die durch die spirituelle Praxis von vielen Yogis und Heiligen geheiligt worden sind, leicht spüren. Während der Pilgerreise werden wir eine Reihe dieser Orte besuchen. Wir werden mindestens zweimal am Tag Kriya Yoga in der Gruppe praktizieren und Satsang abhalten, um das Erlebnis zu vertiefen. Es wird Ausflüge zu verschiedenen interessanten Orten wie z.B. den Vasudhara Wasserfällen, Vyasa Gufa, dem Gipfel des Mt. Neelakantan, dem Tempel von Badrinath und auch ein Bad in den heißen Quellen geben. Der Schwerpunkt dieser Pilgerfahrt wird auf der Übungspraxis liegen, darauf, unserer Sadhana in Badrinath und der Gegend von Mana nachzugehen, welche die Pforte zu Babajis ätherischem Ashram in Santopath Tal bildet.

Wir haben diese Pilgerreise so geplant, dass sie in eine Jahreszeit fällt, in der das Wetter im Himalaja am angenehmsten ist: nach der Monsun-Periode, kühl, mit vielleicht einigen kalten Abenden. Die Hotels wurden ebenfalls sorgfältig ausgesucht, alle entsprechen soweit wie möglich in Komfort und Ausstattung westlichen Standards. Unser Transportmittel vor Ort wird ein komfortabler Bus sein. Wir werden uns langsam Badrinath nähern und dabei mehrere Tage in Rishikesh und Haridwar verbringen, um uns zu akklimatisieren. Es wird zwei angenehme Tagesreisen dauern, bis wir Badrinath erreichen.

Reiseplan der Himalaja Pilgerreise: 17. September bis 5. Oktober 2020

Donnerstag 17. September: Abflug von Montreal und Flug nach Frankfurt mit der Lufthansa, Weiterflug nach Neu-Delhi. Von Europa aus fliegend ist der Abflug am Freitag, den 18. September 2020.

Freitag 18. September: Ankunft in Neu-Delhi und entweder Anschlussflug zum Joly Airport in Dehradun oder Übernachtung in einem Hotel in der Nähe des Flughafens.

Je nach Ankunftszeit in Delhi sollte ggf. eine Übernachtung eingeplant werden, da die Flüge nach Dehradun nur zwischen 6.30 und 18.00 Uhr möglich sind. Wir können ein Hotel empfehlen, informieren Sie uns bitte. Bitte planen Sie Ihren Flug so, dass Sie am Samstagmorgen in Delhi ankommen können.

Samstag 19. September: Flug von Delhi zum Joly Airport in Dehradun und Taxifahrt zum Divine Resort Hotel in Rishikesh. Aufenthalt im Divine Resort Hotel am Ganges in Lakshaman Jula für 3 Nächte.

Sonntag 20. September : Besichtigung der Stadt Rishikesh, Teilnahme an der Abend Puja am Ganges bei Ram Jula.

Montag 21. September : Besichtigung von Höhlen und Ashrams im Raum Rishikesh; Bad im Ganges.

Dienstag 22. September: Fahrt von **Rishikesh nach Rudraprayag**, Entfernung ca. 150 km, 6 Stunden Fahrtzeit. Übernachtung vor Ort im Monal Resort Hotel.

Mittwoch 23. September: Fahrt von **Rudraprayag nach Joshimutt**, Entfernung ca. 120 km, 5,5 Stunden Fahrtzeit im Bus. Besuchen Sie das Shankaracharya-Kloster und die Höhle.

Donnerstag 24. September: Joshimutt nach Badrinath, 2 Stunden. Zieh in die Wohnungen des neuen Ashrams. 7 Nächte Gruppen-Sadhana jeden Morgen früh. Nachmittags Orientierungsbesuch in Badrinath. Jeden Tag um 15.30 Uhr Yoga-Unterricht, gefolgt von Gruppen-Sadhana, Abendessen im Ashram und Kirtan oder Vortrag am Abend.

Freitag 25. September : Morgens Besuch des Badrinarayan Tempels und von Tapt Kund. Heiliges Bad. Erste Mantra Yagna im Ashram am frühen Nachmittag.

Samstag 26. September: Besichtigung von Mana. Besuch der Vyasa Gufa Höhle und der Mündungsstelle der Flüsse Saraswati und Alakananda.

Sonntag 27. September: Tag zur Sadhana im Ashram. Yagna und Puja, angeleitet von einem Priester.

Montag 28. September: Wanderung zu den Vasudhara Wasserfällen durch Mana. Sadhana im Ashram.

Dienstag 29. September: Freizeit. Optional: Wanderung zum Fuß des Mount Neelakantan zur Meditation.

Mittwoch 30. September: Tag zur Sadhana. Zweite Mantra Yagna in unserem Babaji Ashram und Mantra Diksha.

Donnerstag 1. Oktober: : Abfahrt nach **Rudraprayag**, 160 km, 7 Stunden Fahrtzeit. Eine Übernachtung im Monal Hotel.

Freitag 2. Oktober : Abfahrt nach Rishikesh, 170 km, 8 Stunden. Übernachten Sie 2 Nächte im Divine Resort Hotel

Samstag 3. Oktober: Besuchen Sie die Ashrams von Lahiri Mahaysya und Anandamoya Ma für eine abendliche Puja

Sonntag 4. Oktober: Am späten Nachmittag Taxifahrt zum Joly Airport, ca. 30 km von Rishikesh entfernt. Flug nach Neu-Delhi. Nachts Abflug nach Hause entweder spätabends am 4. Oktober oder frühmorgens am 5. Oktober.

Montag 5. Oktober: Heimkehr.

Kosten, Flugbuchung, Mahlzeiten, Auslandskrankenversicherung und Visa

Die Gesamtkosten für die geplante Pilgerreise vom 17. September – 5. Oktober 2020 betragen 2,350 US\$, 2,995 CN\$ bzw. 2,150 €, zuzüglich der Kosten für den Flug nach Indien. Sie können Ihren Flug nach Neu-Delhi selbst buchen und das Ticket selber kaufen, oder wir können das für Sie auf Anfrage erledigen. Die Flugkosten für Hin- und Rückflug betragen zwischen 1,500 und 2,000 US\$ von Nordamerika aus und ca. 700€ von Europa aus. Unser Ansprechpartner ist Nick de Mello vom Reisebüro AeroSafaris (www.aerosafaris.com) in Toronto, erreichbar unter 001-905-567-0880, E-Mail: nickdemello@yahoo.ca. Wir setzen eine Reisekrankenversicherung voraus.

Anschlussflug zwischen den Flughäfen Joly und Delhi. Am Ende der Pilgerreise ist es wichtig, dass Sie am späten Nachmittag des 4. Oktober ein Ticket und eine Reservierung für einen Flug vom Joly Airport nach Delhi haben, sodass Sie in Delhi am Terminal 3, dem Internationalen Terminal, ankommen. Von dort aus sollten Sie am späten Abend des 4. /5. Oktober eine einfache Verbindung zu Ihrem internationalen Flug haben. Es ist ein kurzer Flug von 30 Minuten, der etwa 80 US-Dollar kostet. Wir können **IndiGo Airlines** empfehlen.

Da wir festgestellt haben, dass die Teilnehmer oft unterschiedliche Essensgewohnheiten haben, sind im Reisepreis die Kosten für einen Teil der Verpflegung nicht enthalten, die erfahrungsgemäß unter 15 US\$ pro Tag liegen sollten. Die Kosten für Frühstück und Abendessen während der 8 Tage, die wir im Ashram in Badrinath verbringen werden, sind allerdings im Preis inbegriffen. Ebenso nicht enthalten sind die Gebühren für ein Indien Visum. Die Teilnehmer müssen selbstständig online ein Touristenvisum bei der Behörde beantragen, welche die indische Botschaft ihres jeweiligen Landes vertritt.

Wir setzen voraus, dass Sie eine Auslandsreiseversicherung abschließen.

Reservierungen

Um einen Platz zu reservieren, schicken Sie bitte einen Brief, eine E-Mail oder ein Fax an M. G. Satchidananda, 196 Mountain Road, P.O. Box 90, Eastman, Quebec, Canada J0E 1P0, Tel: 001-450-297-0258, Fax 001-450-297-3957, Email: satchidananda@babajiskriyayoga.net; und machen bitte sobald wie möglich eine Anzahlung über 450\$ bzw. 400€, die Sie mit Ihrer Visa-, Master- oder AMEX Card bezahlen können. In Europa können Sie den

Anzahlungsbetrag auch auf das Konto von „Marshall Govindan“ bei der Deutschen Bank, BLZ 50070024, Kontonummer 0723106 (bzw. IBAN DE09500700240072310600, BIC/Swift Code DEUTDEDBFRA) überweisen.

Der Restbetrag ist bis zum 15. August 2020 zu begleichen.