



Erste Einweihung in Babaji's Kriya Yoga

Der Atem der Schöpferkraft



Termin	Do. 11. - So. 14. Mai 2023 Anmeldung bis 11. April 2023
Veranstaltungsort	Begegnungszentrum »Purnachandra« CH-3412 Heimiswil nahe Burgdorf, Kanton Bern, Schweiz Retreat über vier Tage, mit Acharya Satyananda
Empfohlener Beitrag	350 Fr. (bei Wiederholung die Hälfte)
Veranstalter	Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas

Inhalt:

Diese Erste Einweihung schenkt Einblick in das tiefe Wissen und die Weisheit der Yoga-Siddhas. Sie beinhaltet bereits eine reichhaltige Serie authentischer Kriya Yoga-Techniken für Deine solide tägliche Yogapraxis und eine yogische Grundhaltung im Alltag und im modernen Lebenskontext:

- Sechs Phasen einer machtvoll transformierenden und energetisierenden Atempraxis der inneren Alchemie – **Kriya Kundalini Pranayama**,
- Sieben **Meditationstechniken**, um Geist, Bewusstsein und Manifestationskraft zu schulen, Frieden und unconditionierte Wirklichkeit zu erfahren,
- Selektion aus achtzehn **Asana-Körperübungen** zur Revitalisierung, Entspannung und Gesundung des Körpers,
- ein **Mantra** für Babaji zur Ausrichtung auf innere Führung in einer traditionellen *Puja*-Eröffnungszeremonie.

↷ *Mehr zum Hintergrund von Babaji's Kriya Yoga auf der letzten Seite...*

Für wen eignet sich Kriya Yoga?

Kriya Yoga ist für alle Menschen wirksam – unabhängig von kultureller, sozialer oder religiöser Zugehörigkeit oder Weltanschauung, körperlichen Einschränkungen oder Vorkenntnissen. Die Einweihung eignet sich für

- **Yoganeulinge**, die eine authentische spirituelle Yogatradition kennenlernen und erstes praktisches Hand-
werkzeug für den Beginn einer eigenen Yogapraxis in ihrem Alltag erhalten möchten,
- **Yogapraktizierende**, die ihrer bisherigen Asanapraxis spirituelle Tiefe geben möchten oder
die ihr gewöhnliches Alltagsleben in ihre Yogapraxis integrieren möchten,
- **Yogaerfahrene**, die ihr Wissen erweitern und für ihre bereits etablierte Praxis neue Erfahrungen, Einsichten
und Perspektiven gewinnen möchten.

Teilnahmevoraussetzung:

- Vollständig beantworteter und unterschriebener ↷Aufnahmefragebogen
- Die von uns bestätigte Zulassung zur Teilnahme
- Vollständige Anwesenheit an allen Tagen mit Unterkunft vor Ort

Unser Gruppenleiter:

Acharya Satyananda wird diese Zusammenkunft als Mitglied von Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas leiten. Nach frühem Studium spiritueller Weisheitslehren und Berufsjahren als Diplom-Psychologe und approbierter Psychotherapeut in Klinik und Beratung sowie einem Jahrzehnt intensivem Studium von Babaji's Kriya Yoga widmet er sich seit zwei Jahrzehnten ausschließlich der gemeinnützigen Tätigkeit in dieser Tradition, der transformierenden Bewusstseinspraxis und dem Umgang mit Kundalinerfahrungen, leitet Pilgerreisen in Indien und gibt in Indien, im deutschsprachigen Raum und weltweit Satsang und die drei Einweihungen in Babaji's Kriya Yoga.



Unser Veranstaltungsort:



Unser Begegnungszentrum und Ashram »Purnachandra« bietet Raum für vielfältige Programmangebote und ist besonders der tamilischen Siddha-Tradition und -Heilkunde zugewandt. Das charmante, 300 Jahre alte ehemalige Dauerhaus liegt mitten in der Natur am Ende einer Allee mit Übergang zum bekannten Wanderweg »Herzroute«. Die Verpflegung aus vegetarischer westlicher sowie indischer Küche wird liebevoll von srilankischen Frauen aus dem benachbarten srilankischen Purna-Ashram zubereitet.

Geplanter Ablauf:

Unser Gruppentreffen beinhaltet Übernachtung und Vollverpflegung vor Ort und geht über vier Tage von Donnerstagnachmittag bis Sonntagnachmittag. Anreise am Donnerstag bis 15 Uhr mit Zimmerbezug und Registrierung, Beginn um 17 Uhr, Ende am Sonntag um ca. 17 Uhr, die Abreise kann ab ca. 18 Uhr eingeplant werden.

Es hat sich bewährt, genügend Zeit für eine gelassene Anreise und Abreise einzuplanen, bei Interesse an einer zusätzlichen Übernachtung ab Mittwoch oder bis Montag bitte anfragen.

Unsere Teilnahmeaufwendungen:

Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas bittet als gemeinnützige Einrichtung alle Teilnehmenden um 350 Fr. als den empfohlenen persönlichen Beitrag für ihre Einweihung und diese Gruppenzusammenkunft über vier Tage, bei Wiederholung um die Hälfte. Weitere Aufwendungen umfassen die Unterkunft mit Verpflegung sowie die Anreise.

Die Unterkunft vor Ort umfasst vegetarische Vollverpflegung und drei Übernachtungen im Ashram im Mehrbettzimmer mit Etagenbad für 210 Fr. oder im Zelt/Camper für 180 Fr., alternativ im Nachbarhof im Doppelzimmer für 300 Fr. (Autoanfahrt). Um die Teilnahme auch anderen zu ermöglichen, bitten wir darum, die Zimmer zu teilen. Bei externer Übernachtung umfasst eine Pauschale von 120 Fr. die Vollverpflegung und Tagesnutzung im Haus. Änderungen sind vorbehalten.

Anmeldung:

Eine persönliche Anmeldung im Voraus ist erforderlich. Dazu sende uns bitte eine E-Mail (an Jyoti ↗info@babaji.ch) und den vollständig ausgefüllten und unterschriebenen ↗Aufnahmefragebogen (*online* oder zum download). Die Zulassung zur Teilnahme bleibt Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas vorbehalten und wird Dir nach Eingang des Aufnahmefragebogens persönlich bestätigt.

Die Anmeldefrist ist bedingt durch die Buchung des Veranstaltungsortes. Wir übernehmen die Anmeldung und Zimmerreservierung, eine Kontaktaufnahme mit dem Haus ist nicht erforderlich. Eine bestätigte Anmeldung sichert den begrenzten Teilnahmeplatz, danach kann nur ein Wartelistenplatz vergeben werden. Persönliche Aufwendungen für Teilnahme und Unterkunft regeln wir bei Anreise vor Ort in bar. Nach Anmeldeschluss senden wir allen per E-Mail weitere Details zur Anreise und persönlichen Vorbereitung zu.

Mitzubringen:

Kleidung für Yoga- und Meditationspraxis, Hausschuhe, wetterangemessene Kleidung für kürzere Außenaufenthalte, Hygieneartikel nach persönlichem Bedarf, falls gewünscht eigene Yogamatte, Meditationskissen, Decke (sind auch vor Ort verfügbar), Schreibzeug für persönliche Aufzeichnungen bei der Praxis. Vor Ort werden ausführliche gedruckte Unterlagen für den persönlichen Gebrauch ausgehändigt.

Wiederholung:

Die Erste Einweihung in Babaji's Kriya Yoga wird von unseren Acharyas regelmäßig an verschiedenen Orten in den drei deutschsprachigen Ländern angeboten. Alle Termine stehen im [Kalender](#) unserer Webseite.

Jede Wiederholung einer Einweihung vertieft, präzisiert und erfrischt die eigene Yogapraxis, erweitert den eigenen Verständnishorizont, schenkt neue Erfahrungen und Erkenntnisse und belebt spürbar die Inspiration und Motivation zum Erneuern der eigenen Praxis. Viele Rückmeldungen bestätigen, dass jede Wiederholung diese Wirkungen weiter verstärkt. Um diese zu erzielen, erfordert auch eine Wiederholung die vollständige Teilnahme.

Stimmen und Lektüre zur Ersten Einweihung:

Der Yogatradition gemäß wird die Praxis aus Einweihungen nicht schriftlich veröffentlicht, sondern nur persönlich an die Anwesenden weitergegeben.

[Erfahrungsberichte](#) von unseren TeilnehmerInnen und diese [Reflexionen](#) zur Kriya Yoga-Praxis vermitteln einen persönlichen Eindruck aus den Einweihungen.

Literatur mit viel Hintergrundwissen zu den Einweihungen, zu Kriya Yoga und zum Yoga der Siddhas findet sich in unseren [Artikeln](#) des Kriya Journals und in Büchern oder Medien im [Buchladen](#) auf unserer Webseite.

Zur Vorbereitung auf die Erste Einweihung empfiehlt M.G. Satchidananda:

- [Video](#): Interview von M. Govindan zum Film *The Grand Self* über das Erwecken des menschlichen Potenzials.
- [Artikel](#) *Die Bedeutung der Einweihung* von M. Govindan.
- [Kriya Yoga – Erkenntnisse auf dem Weg](#) von M. Govindan. Kriya Yoga Publications.
- [Babaji, Kriya Yoga und die 18 Siddhas](#) von M. Govindan. Kriya Yoga Publications.
- [Autobiographie](#) von Paramhansa Yogananda. Hans-Nietsch Verlag.

Die Serie der 18 Yoga-Asanas kann im dichten Zeitrahmen des Einweihungsprogramms nicht umfassend und allen Vorkenntnissen gemäß unterrichtet werden. Daher empfiehlt sich bei Interesse sowohl für diejenigen, die bereits regelmäßig Asanas praktizieren, als auch für diejenigen, die erstmals einen Eindruck von Hatha Yoga-Asanas gewinnen oder sie für sich erlernen möchten, sich eigenständig mithilfe unserer Publikationen mit ihnen vertraut zu machen. Hatha Yoga-Unterricht mit dieser Asana-Reihe wird von einigen unserer Acharyas und Hatha-YogalehrerInnen lokal angeboten. Im [Kalender](#) unserer Webseite stehen Kontakte für [DE](#) [AT](#) [CH](#).

- [Handbuch Babaji's Kriya Hatha Yoga: 18 Haltungen der Entspannung und Verjüngung](#) von M. Govindan.
- [Lehrvideo Die 18 Asanas von Babaji's Kriya Hatha Yoga](#) von M. Govindan + Durga Ahlund. [Streaming](#)/[DVD](#).

Dieser faltbare [Flyer](#) zum Ausdrucken gibt einen Überblick über Babaji's Kriya Yoga.

Ausblick:

Nach der vollständigen Teilnahme an einer Ersten Einweihung wird sich Dir die Teilnahme an der Zweiten Einweihung in Babaji's Kriya Yoga eröffnen. Die Zweite Einweihung in Babaji's Kriya Yoga ist das Komplement zur Ersten Einweihung. Beide zusammen bilden die Grundlage für eine fundierte Kriya Yoga Praxis. Die zweite Einweihung ergänzt zentrale Pranayama- und Meditationstechniken des Kriya Yoga und ermöglicht Dir weitere Erfahrungsqualitäten durch meditative Schweigepraxis und Rückzug in die Stille, Mantraeinweihung und Chanten in einer heiligen Feuerzeremonie. Sie lässt uns Mystik und Lebensfreude erfahren, unser gewöhnliches Alltagsleben als unser Yoga erleben sowie innere und äußere Hindernisse auflösen. Sie führt Dich noch näher zum Erwachen des Bewusstseins und in den Atem der Schöpferkraft.

Eine Zweite Einweihung auch im Begegnungszentrum Purnachandra mit Acharya Satyananda ist für den Sommer 2023 fest eingeplant. Das genaue Datum wird noch bekanntgegeben im [Veranstaltungskalender](#) und in unseren Ankündigungen per E-Mail. Weitere Details in der [Programmbeschreibung](#).

Unsere Einweihungen und Aktivitäten:

Neben Einweihungen in Babaji's Kriya Yoga bieten wir Satsangs für unsere Eingeweihten an – online oder vor Ort, öffentliche Yogastunden und Vorträge, Pilgerreisen zu unseren Ashrams nach Indien und Sri Lanka, und veröffentlichen umfangreiche Lektüre zu Kriya Yoga und den Schriften der Yoga Siddhas.

Einweihungen werden regelmäßig in den drei deutschsprachigen Ländern und in vielen Ländern weltweit angeboten.

Alle Einweihungen und Aktivitäten stehen mit Termin, Ort und Kontaktperson im [Kalender](#) unserer Webseite.

Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas

ist gemeinnützig anerkannt und ausschließlich darum bemüht, weltweit allen aufrichtig Interessierten unabhängig von Herkunft und finanziellen Mitteln das Erlernen oder Lehren von Babaji's Kriya Yoga und die Einweihung zu ermöglichen. Verwirklicht wird dies durch sehr viel Engagement im Sinne des Karma Yoga von ehrenamtlich tätigen Acharyas und freiwilligen Helfern vor Ort sowie durch den empfohlenen persönlichen Beitrag von allen Teilnehmenden für ihre Einweihung und Gruppenzusammenkunft.

Änderungen vorbehalten.

Kurzfristige Änderungen aller Ankündigungen sind manchmal unvermeidlich.

Ohne Anmeldung bitte eigenständig unseren [Veranstaltungskalender](#) auf Aktualisierungen überprüfen.

Veranstalter:



Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas

gemeinnützig eingetragen in USA · Kanada · Indien · Gründerpräsident Marshall Govindan Satchidananda, vor Ort ehrenamtlich repräsentiert und unterstützt durch die deutschsprachige Gemeinschaft.

International HQ: info@babajiskriyayoga.net · babajiskriyayoga.net

Alle Rechte vorbehalten. ViSdP.

Webseite der deutschsprachigen Länder babaji.ch · babaji.de · babaji.at

Ein Leitgedanke

bei der Erwägung, an unserer Ersten Einweihung teilzunehmen:

„Die Teilnahme an der Ersten Einweihung erfordert keine vorherige Erfahrung mit Yoga.

Um Wesentliches aus der Einweihung mit nach Hause nehmen und in das eigene Leben übertragen zu können, ist ein freudig zustimmender, aufrichtiger Herzensimpuls beim Gedanken daran entscheidend.

Bei Zweifeln oder äußeren Hindernissen vertraue auf unerwartete Türen, neue Signale und den richtigen Zeitpunkt, den Dir das Leben als Antwort auf Deinen aufrichtigen Herzensimpuls zeigen wird.

Namaste. Du bist herzlich Willkommen.“

Satyananda, Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas

M.G. Satchidananda, Linienhalter und Gründerpräsident von Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas





Kriya Yoga bewirkt eine vollständig integrierte Transformation der Persönlichkeit auf allen fünf Ebenen unserer Existenz: physisch - vital - mental - intellektuell - spirituell.

*Jeder kann es praktizieren
...und so zu Glück und Frieden finden.*

Kriya Babaji

-Babaji's Masterkey to All Ills (Kriya)

Babaji's Kriya Yoga.

Die Alchemie im Yoga.



Wir streben in unserem Leben neben der Erfüllung unserer existenziellen Grundbedürfnisse nach der Erfahrung von Zufriedenheit, Vitalität, Kraft, Fülle, Freiheit, Selbstvervollkommnung, innerer Meisterschaft, Selbsterkenntnis – oder wie es die Heiligen Schriften formulieren: Seligkeit, Erwachen, Erleuchtung, Befreiung, Erlösung, Gottverwirklichung.

Eines Tages fühlen wir uns bewusst dazu hingezogen, diesem inneren Streben zu folgen...

Kriya Yoga ist die *heilige Kunst und Wissenschaft der Alchemie* im Yoga. Sie erweckt und belebt in uns den Atem der Schöpferkraft. Sie hat zum Ziel, alle Dimensionen des Seins in uns mit erwachendem Bewusstsein zu durchdringen und unseren Körper und Geist, unser Herz und unseren Willen in *perfektem Einklang mit der göttlichen Wirklichkeit und mit uns Selbst* zu bringen.

Diese Methoden der alten Yogawissenschaft werden von unserer modernen Wissenschaft zunehmend als hochwirksam bestätigt. Sie basieren auf dem Erwachen des Bewusstseins und der Kundalinienergie und nutzen die ureigenen Schöpferkräfte unseres Geistes und das subtile Energiepotenzial unseres Körpers.

Dieser Weg folgt einer systematischen und kunstfertigen Herangehensweise an die persönliche Erfahrung von Spiritualität durch die eigene innere Arbeit an und mit sich selbst.

Kriyas dienen der Entfaltung von Gewahrsein, Schöpferkraft, Mystik, der bewussten Gestaltung unseres Lebens, der Erweckung unseres schlummernden menschlichen Potenzials und der Kundalinienergie. Sie beschleunigen die spirituelle Entwicklung und die Gesundung von Körper, Geist und Seele.

Sie führen uns in das Erleben unkonditionierter Wirklichkeit und schließlich nach Hause ins mystische Einswerden mit der Schöpfung und der Quelle allen Lebens, dem Ursprung allen Seins.

Ihre Transformationskraft nutzt die ureigenen Schöpferkräfte unseres Geistes und das subtile Energiepotenzial unseres Körpers. Sanfte Prozesse tiefer Reinigung und subtiler Transformation von Körper und Geist werden in Gang gesetzt. Sie generieren, sammeln, bewahren, verstärken, lenken und kultivieren Lebensenergie. Sie verstärken die Heilkraft des Körpers, energetisieren und verjüngen ihn. Sie lösen emotionale und mentale Begrenzungen und Konditionierungen. Sie verringern Stress und Mangel und etablieren Gleichgewicht und Ruhe. Sie führen zu Feinsinnigkeit und Intuition.

Durch Ausdehnung Deiner Bewusstheit und Lebenskraft entstehen Freiheitsgrade für Deine Lebensgestaltung, tiefes Verständnis der Lebensvorgänge, Frieden, Ausgeglichenheit im Umgang mit Belastungen, bedingungslose innere Lebensfreude und Leichtigkeit im Alltag!

*Ziele im Leben sind Freude, Friede, Liebe, Erleuchtung –
die Sehnsucht nach Vollkommenheit entspringt dem Selbst –
dem Abbild Gottes, das sich in der gesamten Menschheit
zu verwirklichen und auszudrücken sucht.*

Yogi Ramaiah

Der Yoga der Siddhas.

Nach dem Liniengründer von Babaji's Kriya Yoga, Yogi S.A.A. Ramaiah aus Südindien, hat der altersfreie mystische aufgestiegene Meister und Muruga Avatar Satguru Babaji Nagaraj aus den Lehren der uralten südindischen Tradition der *18 Yoga Siddhas* für die heutige moderne Welt eine Synthese wiederbelebt und als *Kriya Yoga* an seine Schüler weitergegeben – darunter Lahiri Mahasaya und Yogi Ramaiah. Sein Schüler Marshall Govindan Satchidananda ist derzeitiger Linienhalter und Gründerpräsident von Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas.



Muruga
18 Yoga Siddhas



Kriya Babaji



Yoga Siddhas sind die in ihrer Potenzialentwicklung und Evolution weit fortgeschrittenen großen Yogaadepten Indiens. Sie haben vervollkommnete außergewöhnliche Fähigkeiten (*Siddhis*) verwirklicht.

Kriya Babaji wurde im Westen aus der Autobiographie von Yogananda bekannt als der große Christus-Yogi Mahavatar Babaji. Er verwirklichte das hohe

Wissen zur vollständigen körperlichen Selbsttransformation, Verjüngung und Unsterblichkeit und widmet sich als zeitgenössischer Weltenlehrer unsichtbar und sichtbar der Evolution der Menschheit auf Erden.

Babaji's Kriya Yoga verkörpert die Lehre von Babaji und *Śaiva Siddhanta*, die Tradition der Yoga Siddhas (repräsentiert durch die Siddhas Boganathar, Agastyar und Tirumular). Beide vereinen das esoterische Wissen des *Kundalini Tantra Yoga* und des *Klassischen Yoga* (repräsentiert in den Yoga Sutras des Patanjali) mit den fünf großen klassischen Yogapfaden (Hatha · Raja · Jnana · Bhakti · Karma Yoga) in ein ganzheitliches und spirituelles Yoga.

Der Atem der Schöpferkraft.

Drei Einweihungen in Form einer Gruppenzusammenkunft bauen aufeinander auf und schenken Einblick in diese Weisheit der Yoga Siddhas. Sie umfassen ein reiches und dichtes Programm mit intensiver Praxis von vielfältigen aufeinander abgestimmten Atem-, Meditations- und Körpertechniken (*Kriyas*) für eine tägliche Yogapraxis sowie Mantraeinweihungen in heiligen Feuerzeremonien.

„**Einweihung**“ in Kriya Yoga bedeutet, Deine ersten eigenen inneren Erfahrungen mit diesen Techniken für einen Weg zur eigenen Wahrheitsfindung in einem geweihten Moment und einem geschützten Raum unter Anleitung einer von dieser Linie streng geschulten und zur Weitergabe autorisierten Person (*Acharya*) zu machen.

Diese Instruktionen werden persönlich weitergegeben und nur an diejenigen, die in diesem Moment anwesend sind. Diese Werkzeuge für tiefgreifende Selbsttransformation sind ausschließlich zur Arbeit an sich selbst bestimmt und vertraulich, um sicherzustellen, dass sie authentisch, d.h. korrekt, unverändert und vollständig weitergegeben werden und somit ihre zuverlässige Wirkung langfristig behalten.

Deine Fähigkeit, diese Werkzeuge für Dich nutzen und im Leben umsetzen zu können, bedarf Deiner eigenverantwortlichen, regelmäßigen und behutsamen Anwendung im Anschluss an diese Instruktionen. Dann erst kann und wird die Magie der inneren Alchemie erfahrbar werden, welche Worte nicht beschreiben können.

Das Erwachen des Bewusstseins.



Muruga+18 Siddhas



Siddha Tirumular



Siddha Patanjali



Siddha Agastyar



Siddha Boganathar



Kriya Babaji Nagaraj



Yogi Ramaiah



M.Govindan Satchidananda