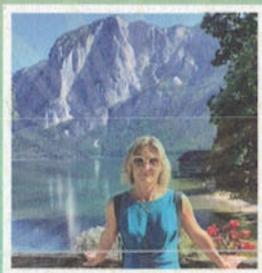


Zu meiner Person

Bin seit 30 Jahren in der Branche Massage
tätig und habe 16 Jahre als Ayurveda Praktikerin im
Hotel Schloss Pichlarn gearbeitet.
Seit Jahren praktiziere ich Yoga und Meditation,
koche gern gutes, leichtes Essen und die
Ayurvedaküche ist mir auch vertraut.



KONTAKT:

Sanjivani Ashram • Sylvia Kronsteiner
Sallaberg am Kulm 124
8943 Aigen im Ennstal
Tel.: +43 664/ 15 20 419
sylvia.kronsteiner@gmail.com



SANJIVANI ASHRAM

Langlebigkeit und Verjüngung



Wer braucht Entspannung, Entschleunigung, Ruhe,
Natur und somit wieder
Besinnung auf das Wesentliche?

Wer will wieder ganz zu seinem
INNERSTEN WESENKERN kommen und
sich auf tiefster Seelenebene "berührt" fühlen?

Wer will alte Konditionierungen, Glaubenssätze und Gewohnheiten loslassen und
sich wieder neu ausrichten, um sein INNERSTES, HÖCHSTES POTENTIAL zu leben?

Wer möchte Verjüngung und Langlebigkeit erfahren?
Regelmäßige heilsame Ölbehandlungen für Körper und Seele,
sanft eingeleitete Entgiftungsprozesse für den Körper,
Yoga sowie Meditation für den Geist können dieses Potential freisetzen.

Bei mir im Haus, welches sehr offen und hell ist und mit bester Wohnqualität
strahlt, kannst du einfach „nur“ du selbst sein!
Ich bekoche dich, wenn gewünscht, mit einem hochwertigen, gesunden, leichten
und sehr leckeren Essen.

Morgens werden wir achtsames, sehr besinnliches
Yoga machen und meditieren.

Tagsüber können wir gemeinsam wandern gehen oder du erkundest
selbst die Gegend. Danach bekommst du eine
90 Minuten-AYURVEDABEHANDLUNG, die sehr tiefenentspannend,
beruhigend und durch das medizinierte Sesamöl sehr entgiftend wirkt.
Danach ist auch Stirnölguß (Shirodhara), Marmapunkte oder Schwitzzelt möglich.

Ich empfehle mindestens 3 Tage um Erfolg wahrzunehmen:

- Kosten pro Tag ALL INCL. € 175.- pro Person
- Kurangebot von mindestens 10 Tagen:
Vorkur mit Einnahme von Ghee
Rhizinustag am 5. Tag
täglich reinigende Ölbehandlungen inkl. Stirnölguß,
Kräuterdampfbad, Einläufen
Pro Tag inkl. Nächtigung und ayurvedischem Kuressen € 175.-

