



Babaji's Kriya Yoga

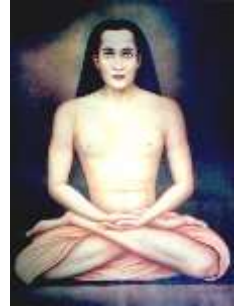
Retreatseminar mit Erster Einweihung

8.-10. November 2019

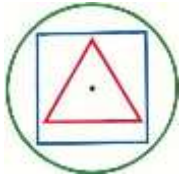
bei Yoga-Vidya in Bad Meinberg

Kriya – Atem der Schöpferkraft des Erwachenden Bewusstseins. Die Alchemie im Yoga.

Kriya Yoga ist die heilige Kunst und Wissenschaft der Alchemie im Yoga. Kriya Yoga verkörpert die Lehren von Mahavatar Kriya Babaji und das tiefe Wissen aus der Tradition der Yoga-Siddhas (der mystischen altersfreien großen Yogaadepten Indiens) und verbindet Kundalini-Yoga und Klassisches Yoga in ein ganzheitliches spirituelles Yoga. Die berühmte Autobiographie von Paramhansa Yogananda machte Kriya Babaji im Westen bekannt.



Kriya Babaji



Kriyas dienen durch ihre Transformationskraft der Entfaltung von Gewahrsein, Schöpferkraft, Kundalinienergie, tiefer Mystik, Manifestation von Einssein mit der Schöpfung und der Quelle des Lebens, sowie der Gesundheit von Körper, Geist und Seele.

Das Training in Babaji's Kriya Yoga umfasst eine Serie von drei intensiven Praxisseminaren, die Satyananda von Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas weltweit unterrichtet.

Inhalt: Eine umfassende Einweisung in verschiedene „**Kriya Kundalini Pranayama**“ Atemtechniken, Kriya Hatha Yoga, vielfältige Meditationstechniken und Manifestationstechniken, Einweihung in Shakti-Mantras, heilige Feuerzeremonien, die Weisheit der Yoga-Siddhas.

Wirkung: Sanfte Prozesse der Transformation von Körper und Geist werden in Gang gesetzt, die Heilkraft des Körpers verstärkend, ihn verjüngend, emotionale und mentale Begrenzungen auflösend. Durch Ausdehnung deiner Bewusstheit und Lebenskraft entstehen Freiheitsgrade für deine schöpferische Lebensgestaltung und im Umgang mit Belastungen, eine bedingungslose innere Lebensfreude, Leichtigkeit im Alltag.



Teilnahme: für Yogaschüler und langjährig praktizierende Yogaerfahrene, die sich mit dieser spirituellen Yoga-tradition der inneren Alchemie vertraut machen möchten, ihre Yogapraxis vertiefen, ihre etablierte spirituelle Praxis und ihr yogisches Wissen durch neue Einsichten und Erfahrungen erweitern und bereichern möchten, unabhängig von Vorkenntnissen, Körpereinschränkungen oder Glaubenszugehörigkeit.

Satyananda, Mitglied in Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas, Yogalehrer, Diplom-Psychologe und approbierter Psychotherapeut, nach klinisch-psychologischer und organisationsberatender Berufstätigkeit sowie langjährig ausschließlichem intensivem Studium von Yogaphilosophie und Babaji's Kriya Yoga in Indien und im Westen, lehrt er dort nun seit über einem Jahrzehnt Babaji's Kriya Yoga, leitet Pilgerreisen nach Indien, und bietet Bewusstseinstrainings sowie transformierende Einzelarbeit an.



Diese ↗ [Broschüre](#) gibt eine Einführung in die ↗ [Einweihungen von Babaji's Kriya Yoga](#).

Termin: 8.-10. November 2019 | Seminarzeiten: Anreise Fr. Vormittag, Beginn Fr. 13 Uhr, Ende So. 17 Uhr

Veranstaltungsort: Seminarhaus Shanti von Yoga Vidya e.V., Bad Meinberg | www.seminarhaus-shanti.de

Auslagen: Empfohlener persönlicher Beitrag für Einweihung und Seminarteilnahme € 300, zzgl. Anreise, Übernachtung und Verpflegung im Seminarhaus

Infos / Anmeldung: Infos zum Seminar in Yoga-Vidya bei → Santosh 0176/34655436 (Yoga-Vidya Essen)
Anmeldung zum Seminar von Satyananda bei → Babaji's Kriya Yoga | www.babaji.de

Veranstalter: Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas.  Alle Rechte sowie Änderungen vorbehalten.