

„Karma und Kriya“ Yoga Workshop

mit Satyananda und Manuela

Fr 03. - So 05. Mai 2019

Veranstaltungsort: Bretten (nahe Karlsruhe) bei **IndraYoga.de**

Info und Anmeldung: [Manuela König](mailto:Manuela.Koenig@www.indrayoga.de) www.indrayoga.de, Tel: +49/0 171-3011440

Seminarzeiten: Eintreffen Fr 17 Uhr, Beginn Fr 18 Uhr, Ende So 18 Uhr

Teilnahmevoraussetzung: Erste Einweihung in Babaji's Kriya Yoga (Basisseminar).

Auflösen von Karma durch Kriya-Yoga im Kontext von klassischen mystischen Pfaden

Wir kommen zusammen, um für einige Stunden durch Reflexion und eigene Yoga-Praxis mit Körper und Geist das Wirken von Karma und Kriya in uns zu begreifen.

Wir alle haben Ideen über Karma. Yoga entstand aus dem Wissen über Karma. Wir können mit Yoga und Karma bewusst arbeiten.

Was bedeutet „Karma“? Wie Karma wertschätzend verstehen, wie umgehen mit „gut und schlecht“, „richtig und verkehrt“, Leiden und Glück, Schicksal oder „freier Wille“, „Intentionen senden“ oder „bedingungslos Annehmen“?

Was bedeutet „Kriya“? Was heißt „bewusst“ oder „un-bewusst“ sein? Wo sind Erwachen und Befreiung, Verwandlung und Schöpferkraft? Was bedeutet es, Karma aufzulösen (loszulassen, zu „erlösen...“)?

Wir erkunden ein kleines Mosaik aus der Vielfalt an Zugangswegen in der Yoga-Tradition und Mystik, bestehend aus den Wegen des Hatha-Yoga und Raja-Yoga sowie zum Beispiel des Karma-Yoga, der Advaita, des Buddha, des Vergebens, der Geistigen Schöpfungsgesetze, oder lebender großer Mystiker, je nach dem, was am besten in diesen Stunden passt.

So können wir anschließend verschiedene Weisen nutzen, die uns „nahe liegen“ oder uns in einem bestimmten Moment weiterhelfen.