

## Unser Seminarleiter

**Satyananda** ist Mitglied in Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas, Yogalehrer und als Diplom-Psychologe approbierter Psychotherapeut. Nach dem längeren Studium spiritueller und östlicher Weisheiten in Indien und im Westen sowie einem Jahrzehnt klinischer und organisationsberatender psychologischer Berufstätigkeit widmete er sich ein Jahrzehnt dem intensiven Studium von Babaji's Kriya Yoga. Seit über einem Jahrzehnt lehrt er in Indien und weltweit Kriya Yoga in Einweihungsseminaren und bietet Bewusstseinsstrainings und transformierende Einzelarbeit an.



## Informationen zu den Einweihungsseminaren

Basisseminare mit erster Einweihung in Babaji's Kriya Yoga werden regelmäßig in den drei deutschsprachigen Ländern angeboten, ein Aufbau-seminar jährlich, ein Vertiefungsseminar etwa alle drei Jahre.

Alle Seminartermine mit Veranstaltungsort und Ansprechpartnern stehen auf unserer Webseite im [Seminar-kalender](#).

Details zur Anmeldung und Teilnahme in der Seminarankündigung.

## Unser Netzwerk

Babaji's Kriya Yoga ist ein weltweites Netzwerk von Praktizierenden, freiwilligen Acharyas (Yogalehrern) und freiwilligen Helfern vor Ort.

Der von uns empfohlene persönliche Beitrag für die eigene Seminar-teilnahme gewährt die Aufwandsdeckung für das Seminarangebot und ermöglicht Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas als registriert gemeinnützige Einrichtung, möglichst weltweit unabhängig von Lebensbedingungen und Landeskaufkraft der Öffentlichkeit das Erlernen und die Lehren von Kriya Yoga zugänglich zu machen.

Unabhängig von einer Seminar-Teilnahme sind auch Spenden zur Unterstützung der weltweiten Aktivitäten willkommen.

## Unsere Aktivitäten

Ankündigungen zu deutschsprachigen und weltweiten Aktivitäten werden auf unserer [Webseite](#) laufend aktualisiert.

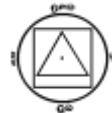
- Seminare mit Einweihung in Babaji's Kriya Yoga.
- Yoga-Unterricht. Vorträge. Yoga-Veranstaltungen.
- Überregionale Treffen von Kriya Yoga Freunden.
- Pilgerreisen nach Süd-Indien, Nord-Indien und Sri Lanka.
- Aktivitäten in unseren 3 Ashrams in Indien und Sri Lanka.

## Unsere Literaturempfehlung



- Paramhansa Yogananda: Autobiographie, Neuauflage der Originalfassung aus dem Jahre 1946 mit weiteren Originaltexten von Yogananda; Hans-Nietsch Verlag.
- M. Govindan: Babaji, Kriya Yoga und die 18 Siddhas, ausführliche Biographie über Babaji u. die Tradition der Siddhas. 2.Aufl. mit Bildern; Hans-Nietsch Verlag.
- Die Kriya Yoga Sutras des Patañjali und der Siddhas, Basiswerk heutiger Yoga Philosophie, mit Interpretation; Yoga-Verlag.
- Kriya Hatha Yoga Lehr-Video von Durga Ahlund; DVD + Anleitung; Schirner-Verlag.
- Yoga of the Siddhas. Diverse Publikationen bisher unveröffentlichter Originaltexte aus der Tradition der indischen Siddhas mit Kommentaren, auf englisch; Kriya Yoga Publications.

Diese und weitere Veröffentlichungen von Kriya Yoga Publications im [Buchladen](#) auf unserer Webseite.



## Veranstalter

aller Seminare ist Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas.

Alle Rechte vorbehalten.

Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas, Inc. (CA/USA/India)

- eingetragene gemeinnützige Fortbildungseinrichtung -

Gründer und Direktor M. Govindan Satchidananda

International HQ, Eastman, Quebec, Canada

E-Mail @ [BabajisKriyaYoga.net](mailto:BabajisKriyaYoga.net)

Babaji's Kriya Yoga Trust, Bangalore, India

E-Mail @ [BabajisKriyaYoga.in](mailto:BabajisKriyaYoga.in)

Deutschsprachige Länder:

Deutschland · E-Mail @ [babaji.de](mailto:babaji.de)

Österreich · E-Mail @ [babaji.at](mailto:babaji.at)

Schweiz · E-Mail @ [babaji.ch](mailto:babaji.ch)

Änderungen vorbehalten. Angaben ohne Gewähr.

# Babaji's Kriya Yoga

## „Einweihung“ Praxis-Seminar

### Kriya – Der Atem der Schöpferkraft

Das Erwachen des Bewusstseins

## Die Alchemie im Yoga.



[babajiskriyayoga.net](http://babajiskriyayoga.net)



## Was ist Kriya Yoga?

Kriya Yoga ist die heilige Kunst und Wissenschaft der Alchemie im Yoga. Kriya Yoga verkörpert die Lehren von Mahavatar Kriya Babaji und das tiefe Wissen aus der Tradition der südindischen Yoga-Siddhas (der mystischen altersfreien großen Yogaadepten Indiens). Kriya Yoga verbindet Kundalini-Yoga und Klassisches Yoga in ein ganzheitliches spirituelles Yoga, repräsentiert durch das Tirumandiram und die Yogasutras von Patanjali - beides Grundlagenwerke des heutigen modernen Yoga.

## Wer ist Kriya Babaji?

Mahavatar Kriya Babaji ist ein zeitgenössischer altersfreier großer Yogaadept und Weltenlehrer, der sich unsichtbar der Evolution der Menschheit auf Erden widmet. Er wurde erstmals der westlichen Öffentlichkeit bekannt durch die Autobiographie von P. Yogananda. Babaji lernte dieses uralte umfassende Wissen zur vollständigen körperlichen Selbsttransformation von berühmten Mahasiddhas wie Agastya und Boganathar, und gab seitdem das Wissen an seine Schüler weiter – so auch an Yoganandas Lehrer und auch an *Yogi Ramaiah*, Lehrer von M.G. Satchidananda, dem Begründer und Leiter von Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas.



## Was bedeutet „Einweihung“?

Traditionell wird die Einführung in eine spirituelle Praxis mit Betonung auf die eigene innerlich erlebte Erfahrung „Einweihung“ oder Initiation genannt, oft begleitet von repräsentativen Ritualen.

Das Wissen wird von uns auf vollkommen freie und moderne Art weitergereicht, es werden keine Abhängigkeiten erwartet oder empfohlen, im Gegenteil, Kriya Yoga Praxis macht zunehmend bewusster und löst so unweigerlich immer mehr alte Abhängigkeiten in uns auf!

Ein „Siddha“ ist ein Mensch in seinem vervollkommenen Potenzial. Ein „Acharya“ ist ein autorisierter Lehrer einer spirituellen yogischen Tradition.



## Für wen ist Kriya Yoga geeignet?

Unabhängig von Vorkenntnissen, körperlichen Einschränkungen und kultureller oder religiöser Zugehörigkeit, geeignet für **Yogaanfänger**, die sich mit einer spirituellen Yogatradition vertraut machen wollen, für **Yogaschüler**, die ihre Asana-Praxis und ihr Leben bewusster und spiritueller gestalten und integrieren wollen, sowie für **Yogaerfahrene**, die ihre etablierte spirituelle Praxis und ihr yogisches Wissen durch neue Einsichten und Erfahrungen erweitern wollen.

## Wie wirkt Kriya Yoga?

Sanfte Prozesse der Transformation von Körper und Geist werden in Gang gesetzt, welche ein unbegrenztes Energiereservoir anzapfen und so die Heilkraft des Körpers verstärken, ihn verjüngen, emotionale und mentale Begrenzungen und alte Muster auflösen, Deine Intuition entwickeln, natürliche feinsinnigere Fähigkeiten Deines Geistes schulen, Deine spirituelle Entwicklung beschleunigen. Durch Ausdehnung deiner Bewusstheit und deiner Lebenskraft entstehen Freiheitsgrade für deine Lebensgestaltung, Ausgeglichenheit im Umgang mit Belastungen, ein tiefes Verständnis der Lebensvorgänge, eine bedingungslose innere Lebensfreude, Leichtigkeit im Alltag.

Du führst Dein Alltagsleben in einem modernen yogischen Lebensstil.

Erschaffe Dir bewusst ein Leben, das Dir wahrhaftig entspricht!

## Heilige Kunst und Wissenschaft der Alchemie

Kriyas dienen durch ihre Transformationskraft der Entfaltung von Gewahrsein, Schöpferkraft, Kundalinienergie, Mystik, der Manifestation von Einssein mit der Schöpfung und Quelle des Lebens, sowie der Gesundung von Körper, Geist und Seele.

Diese Methoden der alten Yogawissenschaft werden von der modernen Wissenschaft zunehmend als hochwirksam bestätigt. Sie basieren auf dem Erwachen des Bewusstseins und dem Erwecken der Kundalinienergie und nutzen die ureigenen Schöpferkräfte unseres Geistes und das subtile Energiepotenzial unseres Körpers zur tiefen Reinigung und Transformation von Körper und Geist und zum Erwecken und Entfalten unseres vollen menschlichen Potenzials.

## Seminare

Beginn eines Trainings aus drei intensiven aufeinander aufbauenden Praxisseminaren, die Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas weltweit unterrichtet.



## Das Basisseminar

mit erster Einweihung in Babaji's Kriya Yoga lehrt repräsentative Kerntechniken des Kriya Yoga und zusätzlich Rahmentechniken aus klassischen Yoga Bereichen, um die Voraussetzungen für eine wirkungsvolle Praxis des Kriya Yoga zu schaffen.

**Kriya Kundalini Pranayama:** sechs kraftvolle subtile Atemtechniken für Energetisierung, Steuerung der Lebenskraft, Erweckung & Aufstieg der Kundalini-Energie, Verjüngung & Spirituelle Transformation des Körpers,

**Hatha Yoga Asanas:** achtzehn ausgewählte Körperübungen für Entspannung, Revitalisierung, Gesundheit, zur Vorbereitung des Körpers & Geistes auf Meditation und auf Kundalini-Erweckung,

**Dhyana Yoga, Jnana Yoga:** sieben **Meditationstechniken** für Mentales Training von Konzentrations-, Visualisations-, Willenskraft, Reinigung des Unterbewusstseins, Entwicklung von Achtsamkeit, Intuition, Unterscheidungskraft, Manifestationstechniken.

**Bhakti Yoga:** Einweihungszeremonie und Mantra zur inneren Ausrichtung auf Hingabe, Herzöffnung und Kontakt zur inneren Führung.

## Das Aufbauseminar

mit zweiter Einweihung in Babaji's Kriya Yoga ist das Komplement zur ersten Einweihung. Es fügt wichtige Kriya-Yoga-Techniken hinzu und ermöglicht Erfahrungen mit anderen Yogaqualitäten durch meditative Schweigepraxis, Mantraeinweihung und Feuerritual, es vertieft das Erwachen des Bewußtseins und die Umsetzung der Kriyayogapraxis in den Lebensalltag. Beide zusammen bilden die Grundlage für eine fundierte wirkungsvolle authentische Kriyayogapraxis.

**Mantra-Yoga:** Shakti-Mantras zur Erzeugung von Resonanzfeldern in uns und Chakra-Mantras zur Aktivierung unserer Energiezentren

**Feuerritual:** die transformierende reinigende Kraft des physischen und energetischen Feuers im Mantra-Yagna.

**Mauna-Yoga:** Mentales Schweigen und konstantes Selbstgewahrsein. Die glückselige Erfahrung in Selbsterkenntnis, die Mystik des Lebens

**Yoga-Nidra:** Transformation von Schlaf und positive Autosuggestion  
**Transformation** von Emotionen und Glaubenskonzepten.

## Das Vertiefungsseminar

mit dritter Einweihung in Babaji's Kriya Yoga ist unser ausführliches Fortgeschrittenentraining, ein intensives Retreatseminar über neun Tage mit umfassender Unterweisung in 144 traditionelle Kriyas (Yogatechniken) aus Philosophie und Wissenschaft der indischen Siddhas. Die Weisheit der Yoga-Siddhas.

Die Dritte Einweihung ergänzt und erweitert die Grundlage der Kriya-Yoga-Praxis aus der ersten und zweiten Einweihung und vertieft verschiedene Zweige und Schwerpunkte der authentischen Yogatradition. Sie bietet einen möglichen Einblick in dieses umfassende ewige Wissen und wurde in dieser Form zusammengestellt von Yogi Ramaiah aus Südindien, der unsere Kriyayogalinie begründet hat.