



Retraite de silence

Intériorisation & Contemplation

Yoga + Méditation

à l'Ashram du Kriya Yoga



RETRAITE : OPTION 2 ou 3 JOURS + Kirtan le 5 sept. à 16h avec Luna Sundari

Du vendredi soir, 2 septembre 2022 au 4 sept. /ou/ au 5 sept. + Kirtan+ Souper

Environnement superbe – Installations très confortable – Succulent déjeuner & Souper végétarien

Namaste! Om Kriya Babaji Nama Aum. Vous êtes invités(es) à participer à une retraite de silence à l'Ashram du Kriya Yoga de Babaji à St-Étienne de Bolton. Le silence débutera le vendredi, au coucher. Vous pouvez arriver en après-midi, vendredi 2 septembre. Le souper vous sera servi à 18h. Si 2 jours : départ le dimanche à 17h30. Si 3 jours : Fin à 15h et vous êtes bienvenue pour un Kirtan avec Luna Sundari à 16h. Un souper vous sera servi.

L'horaire de la retraite

7h à 9h00 – Pranayama et méditation

9h00 à 10h – Temps libre

10h à 11h – Déjeuner

11h à 15h00 – Temps libre

15h00 à 16h30 – Postures de kriya hatha yoga

16h30 à 17h30 – Pranayama et méditation

18h00 – Souper

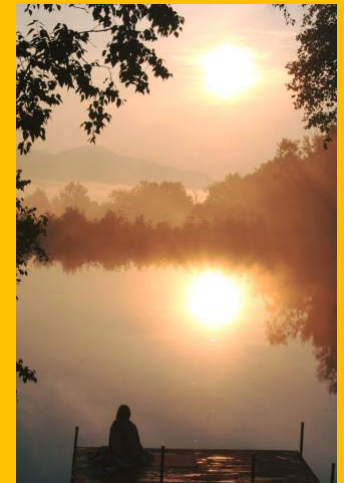
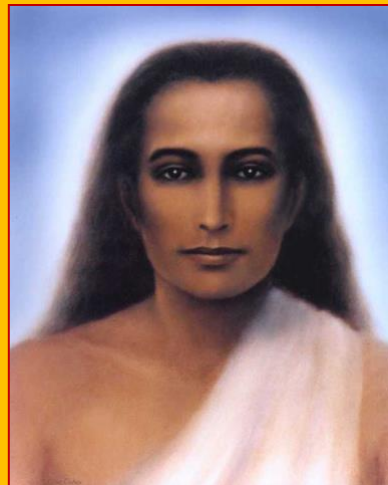
19h30 – **Conférence inspirante sur la Conscience**

Vendredi : Les super-pouvoirs cachés dans le silence.

Samedi : Trouver la sérénité & la Joie de l'Initié.

Dimanche : De la personnalité... au Soi.

- Toutes vos questions seront les bienvenues.



Enfin du temps libre...

Vous aurez du temps libre pour intensifier votre pratique de yoga (sadhana), développer l'étude de soi, écrire vos inspirations et votre journal de méditation. Vous aurez aussi accès à toutes les commodités de l'Ashram incluant la petite salle de méditation de l'ashram et celle du Tapas Kutir près du lac. La baignade, de longues marches, et la pratique contemplative sont vivement recommandées. Et vous aurez la possibilité de déposer vos téléphones... pour deux journées!

**Animation de la retraite par
l'Acharya du Kriya yoga de Babaji
pour le Québec depuis 10 ans
JnanaShakti**



Tarif : 290\$ + tx : **2 jours** / 415\$ +tx : **3 jours + Kirtan**

Inclus : Activités, chambre, déjeuners + soupers

Possibilités de co-voiturage

Adresse : 196 rang de la Montagne, St-Étienne-de-Bolton, Qc J0E 2E0

À 1h de Montréal : Sortie 100 de l'Autoroute 10 à 100 km du Pont Champlain de Montréal. 3 km de la sortie 100.

RSVP & dépôt de \$80 payable par chèque aux «Éditions Kriya Yoga» C.P. 90, Eastman (Québec) J0E 1P0 ou une autorisation par carte de crédit par téléphone à 1-888-252-9642 ou notre site web à la section «Inscriptions», ou par Interac à satchidananda@babajiskriyayoga.net. Si vous avez besoin d'un transport local, veuillez-nous en informer.

**CLIQUEZ ICI
INSCRIPTION EN
LIGNE**

info@babaji.ca

1-888-252-9642

www.babaji.ca

Que votre voie soit illuminée ! ✨ 🙏 ✨ M. G Satchidananda & JnanaShakti

Formulaire d'inscription pour la retraite de silence spirituelle

- **2 jours** : du 2 sept. 2022 - Début : 18h au 4 sept. Fin : 17h30
- **3 jours** : du 2 sept. au 5 sept. Fin 16h + Kirtan avec Luna Sundari + souper

Nom: _____

Adresse: _____

Ville: _____ Province: _____ Code Postal: _____

Courriel: _____

Téléphone: _____

Dépôt de 80\$ min. ci-joint: _____

Je m'inscris pour ____ 2 jours / Je m'inscris pour les 3 jours ____ (Kirtan optionnel sans frais)

Notes et informations que vous voudriez nous transmettre : _____

BIENVENUE!

