KRIYA YOGA de BABAJI

Initiation à SOULTZEREN/COLMAR(68)

les 8-9-10 mai 2020

Une voie intégrale vers la paix, la liberté et la réalisation du soi. Une voie vers vous-même !

Au programme :

*Cérémonie sacrée d'ouverture ou puja.

***18 postures** pour inviter la détente, la vigilance et la paix.

***6 phases** d'une puissante technique de respiration pour libérer, faire circuler et sublimer votre énergie et conscience potentielles.

***7 techniques de méditation** pour purifier le subconscient, développer la concentration, la visualisation, l'intellect, l'amour inconditionnel et faciliter la réalisation du Soi

Présentation + méditation + puja : Vendredi 8 de 18h à 21h

Apprentissage/pratique des techniques : 27 et 28 de 8h30 à 18h

Lieu : en cours... Contribution* : **235 €**

*Si difficultés financières, parlez-en ! Nous trouverons un arrangement. Si vous souhaitez donner plus, c'est possible aussi !

Cédric Mantégna "Vivekananda"
http://info-yoga.over-blog.com
cedricmantegna@msn.com
06 88 39 47 29