



L'ordre des Acharya du Kriya Yoga de Babaji

---

## Troisième initiation au Kriya Yoga de Babaji Avec Shivadas

Du 09/05/25 fin d'après midi au 16/05/25 au matin  
dans le Val Suzon proche de Dijon

Conditions Préalables : être initié au 2 premières initiations  
et expérimenter quotidiennement la  
sadhana.

Cher(ère)s Kriyaban,

Om Kriya Babaji Nama Aum

Vous êtes invité à recevoir l'enseignement de la troisième initiation du  
Kriya Yoga de Babaji.

Cela constitue la synthèse Alchimique et scientifique de Babaji en 144 Kriya.  
Pendant 7 jours, vous apprécierez cette synthèse telle une Puja intérieur  
qui vous permettra d'expérimenter les Kriya Supérieurs de samadhi en fin  
de semaine.

Le Kriya Yoga est la source du Yoga, vous y découvrirez de nouveaux dhyana;  
pranayam; asana, non connus du monde de la publication, pour développer  
votre potentiel Divin, les qualités supérieurs (siddhis) qui nous permettent  
de maintenir une conscience continue, l'élément indispensable pour  
expérimenter la joie continue.

Ces techniques sont riches et diversifiées et permettent le développement  
intégral à tous les niveaux de l'être : physique, vital, mental, intellectuel et  
spirituel. Elles incluent plusieurs éléments déjà enseignés lors de la première  
et deuxième initiation, et d'autres, tels que les 9 ouvertures divines, vision  
des corps mental et vital, l'élévation des centres psycho énergétiques,  
communiquer avec les Siddhas et bien d'autres.

En recevant les 144 Kriya, cela vous demandera, au minimum 20 minutes de sadhana quotidienne en plus sous forme de rotation.

Les 144 Kriya sont comme un mandala, une boucle transformatrice de conscience au delà de l'espace et du temps.

Ceci constitue notre héritage yogique.

Pour recevoir l'initiation à ces Kriyas, l'étudiant doit s'engager à honorer le serment composé par Babaji (voir la feuille ci-jointe) pour comprendre le principe de l'abandon de la perspective égoïste (identifié aux manifestations intérieur ou extérieur) . Cet engagement devrait prendre aussi une forme concrète dans des activités de service déterminé individuellement selon ses intérêts et ses propres capacités.

Cela peut impliquer la diffusion du Kriya Yoga aux autres, comme par exemple : l'organisation de cours de Kriya Hatha Yoga pour des personnes non initiées, ou le don du temps sous toute forme de service bénévole.

Il y a maintes possibilités de l'envisager individuellement, sans attente de récompense personnelle. Peut-on aller au-delà de la conscience égoïste et arriver un jour à "la Vision Universelle de l'Amour"? Babaji travail par des moyens innombrables à travers les personnes qui rendent des services à l'humanité.

## **CONTRIBUTION SUGGÉRÉE:**

### **1) POUR L'INITIATION:**

Pour recevoir cette formation, la contribution suggérée est de **700 euros**, plus les frais d'hébergement et les repas végétaliens pour les 7 nuits.

### **RÉSERVATION :**

-Pour le séminaire veuillez envoyer votre dépôt de **200 euros non-remboursable** payable à

Cyril Bernard Shivadas

7 rue Charles Poisot

21300 Chenove

[shivadas972@icloud.com](mailto:shivadas972@icloud.com)

-Remplir et renvoyer le questionnaire avec votre demande d'inscription.

## 2) POUR L'HÉBERGEMENT pour les 7 jours

135€ chambre partagé

150€ chambre individuel

Proche de Dijon

Âm'eau de la Rose Madeleine

06 89 70 20 83

Le Plain d'Ahui

21121 Val Suzon

## 3) REPAS pour les 7 jours

290€ pour les repas

Produits de saison, cuisine végétalienne.

Soit la pension complète : 425€

## MATÉRIEL À APPORTER :

-un cahier d'au moins 150 pages pour inscrire les 144 Kriyas  
(IMPORTANT à ne pas oublier)

-des vêtements confortables pour la pratique du yoga,

-un tapis et un coussin de méditation, mala.

-des souliers et des vêtements appropriés pour la saison et la marche en forêt.

-des affaires de toilette

**Le séminaire sera confirmé lorsqu'un minimum de 10 personnes seront inscrites.**

Dans la joie de partager la sadhana

Shivadas

## SERMENT DU KRIYA YOGA

J'accepte le Satguru Kriya Babaji comme idéal et je méditerai sur les préceptes suivants en me dévouant de telle façon:

“Je serai un baume pour les malades, leur guérisseur et serviteur. Par des torrents de nourriture et de breuvages, j'apaiserai les angoisses de la faim et de la soif. À la famine de la fin des temps, je serai leur boisson et leur nourriture. Je serai une ressource inépuisable pour les pauvres et les comblerai de toutes les choses dont ils auront besoin.”

J'abandonne entièrement, complètement et indéfiniment, mes plaisirs et mon être à Kriya Babaji\* de telle sorte que toute créature (sur terre) puisse atteindre sa fin.

(Explication): Le calme réside dans l'abandon de toute chose et l'esprit recherche ce calme. Si je dois tout abandonner, autant l'offrir à mes semblables.

Je serai le protecteur du non protégé, un guide pour ceux qui errent, un navire, une digue et un pont pour ceux qui cherchent l'ultime rivage, une lampe pour ceux qui ont besoin d'une lampe, et un lit pour ceux qui ont besoin d'un lit.

Je promets solennellement à Babaji de ne révéler à personne les techniques avancées auxquelles je serai initié, en particulier le Kriya Kundalini Pranayama et ce, en aucune circonstance.

Je ne discuterai de mes expériences sur les techniques avancées ou Kriyas, seulement qu'avec des personnes initiées au Kriya Yoga de Babaji. Au meilleur de ma capacité, j'essayerai d'alléger la souffrance de l'humanité grâce aux techniques de Kriya Hatha Yoga, comme les asanas, les bandahs et les mudras, etc. sans attente de récompense.

Je pratiquerai le Kriya Kundalini Pranayama jusqu'à mon dernier souffle.

\* la lumière sous toutes ces formes

AUM TATH SATH AUM