

# L'alchimie du KRIYA YOGA DE BABAJI

*Séminaire de 1ère Initiation*

*les 8-9-10 décembre 2023 à Audincourt*

*avec Vivekananda Cédric Mantegna*

Lors de ce séminaire, vous apprendrez :

- \* Le mantra de Babaji
- \* Les 18 postures du kriya hatha yoga
- \* Les 6 phases d'une puissante technique de respiration appelée Kriya kundalini pranayama
- \* 7 méditations

Présentation + méditation le vendredi 8 de 19h30 à 21h

Séminaire d'initiation les 9 et 10 décembre de 8h30 à 17h30

Tarif 290€

Fiche d'inscription sur le [www.cedric-mantegna.fr](http://www.cedric-mantegna.fr)



Vivekananda a été initié au Kriya Yoga de Babaji par Marshall Govindan Satchidananda en 2006. Il est autorisé à enseigner la 1ère initiation du Kriya Yoga de Babaji depuis 2017.

Contact : [vivekananda@babajiskriyayoga.net](mailto:vivekananda@babajiskriyayoga.net)