

Retraite Introduction au Jyotish

31 juillet au 2 août 2026



Programme

Vendredi 31 juillet

18h : arrivée et souper

20h-21h : Présentation Introduction au Jyotish (astrologie védique)

Samedi 1^{er} août

7h30 à 9h : Yoga avec Amrit

9h-11h : déjeuner et temps libre (consultation, massage, baignade...)

11h-13h : Introduction aux Grahas (planètes) et rashis (signes): Soleil, Lune, Mercure, Vénus et Mars. Signification, Pratique des mantras planétaires, Yantras

13h-14h : dîner

14h-16h : temps libre ou consultations/massage, baignade...

16h-18h : Introduction aux Grahas (planètes) et rashis (signes): Jupiter, Saturne, Rahu et Ketou. Signification, Pratique des mantras planétaires, Yantras

18h-19h30 : souper

20h-21h : Kirtan (chants dévotionnels)

Dimanche 2 août

Samedi 7h30 à 9h : Yoga avec Amrit

9h-11h : déjeuner et temps libre (consultation, massage, baignade...)

11h-13h : Introduction aux 27 nakshatras (constellations lunaires)

13h-14h : dîner

14h-16h : Technique de base d'interprétation en astrologie védique

16h: Fin

Tarif : 325\$ + tx pour l'atelier, l'hébergement et les repas (n'inclut pas les consultations astrologiques et les massages)

Information et inscription : maheshwari@babajiskriyayoga.net

Maheshwari pratique le Kriya Yoga et l'astrologie védique depuis plus de 30 ans. Elle est diplômée de l'American College of Vedic Astrology et de l'école Saptarishi en Inde. Parmi ses enseignants figurent également le Dr David Frawley, Arjun Pai, Achala et James Kelleher. Elle partagera sa sagesse et son expérience à travers cet atelier interactif. Des consultations astrologiques seront offertes à un prix spécial de 108\$ dont une partie sera versée à l'ashram. Les participants qui souhaitent bénéficier d'une consultation peuvent envoyer leurs coordonnées de naissance (date, heure et lieu) à maheshwari@babajiskriyayoga.net.

Amrit pratique le Kriya Yoga depuis de nombreuses années. Il a suivi des formations de professeur de Kriya Hatha Yoga et de Somayog. Il est également massothérapeute et a été formé en massage suédois, shiatsu et focusing-massage. Il proposera des massages pendant la retraite.