

TROISIÈME INITIATION AU KRIYA YOGA DE BABAJI

avec Siddhanada Sita

du 21 au 30 mai 2026

MARTINIQUE

**Condition préalable : être initié au Kriya Yoga de Babaji niveau 2,
avoir pratiqué au moins 1 an les techniques de première
initiation. Compléter le questionnaire de demande d'inscription.**

Cher(ère)s étudiant(e)s,

Om Kriya Babaji Nama Aum.

Je vous invite à recevoir l'initiation aux techniques avancées du Kriya Yoga de Babaji. Une initiation au troisième niveau du Kriya Yoga sera donnée cette année. Cette invitation est uniquement adressée aux étudiant(e)s qui ont montré la dévotion et la capacité nécessaires pour pouvoir bénéficier pleinement de cette formation. L'initiation implique une formation aux 144 Kriyas de méditation, respiration et des postures qui ont comme but d'atteindre le "samadhi", l'état de suspension du souffle et de communion avec la Divinité et la Réalité absolue. Ces 144 Kriyas incluent des techniques spécifiques pour éveiller les chakras, développer les facultés potentielles du mental, les "siddhis", et pour expérimenter une relation personnelle avec chacun des 18 Siddhas et Babaji. Ces techniques sont riches et diversifiées et amènent le développement intégral à tous les niveaux de l'être : physique, vital, mental, intellectuel et spirituel. Elles incluent plusieurs éléments déjà enseignés lors de la première initiation et de la retraite de seconde initiation.

J'ai été moi-même initié à ces techniques en 2004 et elles ont beaucoup amélioré la qualité de ma vie et m'ont permis d'expérimenter l'état de réalisation du Soi. Seul un nombre de personnes très restreint a reçu l'initiation à ces techniques au cours des dernières décennies.

Pour recevoir l'initiation à ces Kriyas, l'étudiant doit s'engager à honorer le serment composé par Babaji. Cet engagement devrait prendre aussi une forme concrète dans des activités de service déterminé individuellement selon ses intérêts et ses capacités propres. Cela peut impliquer la diffusion du Kriya Yoga aux autres ; comme par exemple : l'organisation de cours de Kriya Hatha Yoga pour des personnes initiées, le don de temps pour faire connaître les activités du Kriya Yoga et toute forme de service bénévole. Ce ne sont que des exemples et il y a maintes possibilités à envisager individuellement. Par le bénévolat, sans attente de récompense personnelle, peut-on

aller au-delà de la conscience égoïste et arriver un jour à "la Vision Universelle de l'Amour"? Babaji travail par des moyens innombrables à travers les personnes qui rendent des services à l'humanité.

Pour recevoir l'initiation, il est également demandé de pratiquer une technique différente chaque jour par rotation. Traditionnellement, l'initiation à ces 144 techniques était donnée sur une période de 12 ans, une technique par mois (12 mois x 12 ans = 144 Kriyas).

Nous allons nous retrouver le 21 mai dans l'après midi pour l'installation et début des pratiques, la retraite se termine vers midi du 31 mai.

Le programme et les horaires vous seront donnés ultérieurement.

CONTRIBUTION SUGGÉRÉE:

1) POUR L INITIATION:

Pour plus d'informations concernant la contribution suggérée, les frais d'hébergement et les repas végétariens pour les neuf nuits, veuillez m'écrire. Où contacter Annick Marous

LES REPAS

Antoine va nous préparer des délicieux repas végétariens et très sattviques en accord avec nos pratiques.

RÉSERVATION :

Pour le séminaire veuillez envoyer votre questionnaire rempli à kriyasita@gmail.com ainsi qu'un dépôt de **300 euros non-remboursable** payable par virement à

Carla Leite

**BIC BOUS FRPP XXX
IBAN FR76 4061 8803 3900 0401 5437 160**

Et le restant sur place.

2) POUR L' HÉBERGEMENT

(détails à venir)

Le prix de l'hébergement dépend du type de chambre choisi.

MATÉRIEL À APPORTER :

-un cahier d'au moins 150 pages pour prendre des notes et noter ses méditations,
(IMPORTANT à ne pas oublier)

-des vêtements confortables pour la pratique du yoga,

-un tapis et un coussin de méditation,

-des souliers et des vêtements appropriés pour la saison et la marche en forêt,

-des affaires de toilette

- votre mala si vous en avez

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à m'envoyer un email à

kriyasita@gmail.com

Om Tat Sat

Siddhananda Sita Mayi