



KRIYA YOGA de BABAJI



Initiation à VALENCE (26)
les 17-18-19 juillet 2020

Une voie intégrale vers la paix, la liberté et
la réalisation du soi. Une voie vers vous-même !

Au programme :

*Cérémonie sacrée d'ouverture ou puja.

*18 postures pour inviter la détente, la vigilance et la paix.

*6 phases d'une puissante technique de respiration pour libérer,
faire circuler et sublimer votre énergie et conscience potentielles.

*7 techniques de méditation pour purifier le subconscient,
développer la concentration, la visualisation, l'intellect, l'amour
inconditionnel et faciliter la réalisation du Soi

Présentation/méditation : vendredi 17 juillet de 19h à 20h30

Apprentissage/pratique des techniques : 18-19 de 8h30 à 18h

Lieu : à définir...

Contribution* : 235 €

*Si difficultés financières, parlez-en ! Nous trouverons un arrangement. Si vous souhaitez donner plus, c'est possible aussi !



Cédric Mantégna "Vivekananda"
<http://info-yoga.over-blog.com>
cedricmantegna@msn.com
06 88 39 47 29

