



## Initiation au Kriya Yoga de Babaji

25-26-27 Avril

162 Route des Corbeilliers

38380 SAINT-PIERRE-DE-CHARTREUSE

Le Kriya Yoga de Babaji est une **pratique spirituelle** des anciens maîtres yogiques les Siddhas, vers la **réalisation du Soi** et la **création consciente de la vie**. C'est un art et une science accessible à tous. Durant la première initiation, on reçoit les techniques essentielles, les kriyas, afin d'**éveiller** et **développer notre potentiel endormi**.

- Mantra et puja
- 6 phases de Kriya Kundalini Pranayama
- 7 techniques de Dhyana Kriya
- 18 postures de Kriya Hatha Yoga



*Sita Leite a été initiée en 2004 par MG Satchidananda et a suivi une série de préparations afin d'être autorisée à transmettre les trois niveaux du Kriya Yoga. Elle est au service de cet oeuvre.*

Vendredi fin de journée  
Samedi et Dimanche jours complets  
contact: [kriyasita@gmail.com](mailto:kriyasita@gmail.com)

**Contribution suggérée 300 euros hors hébergement et repas**

Pour informations et inscriptions  
[sitayoga.blogspot.com](http://sitayoga.blogspot.com) // [kriyasita@gmail.com](mailto:kriyasita@gmail.com)