



**BABAJI'S KRIYA YOGA**  
**Anthar Kriya Yogam**  
**Yogacharya Siddhananda Sita**  
**14-17 Mai 2026**

Les étudiant(e)s du Kriya Yoga sont invité(e)s à participer à une initiation au second niveau. Durant cette fin de semaine nous apprendrons comment intégrer le Kriya Yoga dans la vie quotidienne. Cette formation, et l'initiation aux mantras, doit être donnée dans un environnement naturel, loin des préoccupations quotidiennes pour une période prolongée.

La fin de semaine comprendra des activités variées: une formation à de nouvelles techniques de pranayama et de méditation, un jour de silence, la pratique en groupe des postures de yoga, un "Yagna" feu sacré, des conférences sur le Kriya Yoga. Il y aura aussi de la marche et de la méditation dans la forêt. La formation atteindra son apogée avec une initiation individuelle aux puissants "bija" (semence) mantras.

L'Anthar Kriya Yogam vous révélera comment intégrer la pratique du Kriya Yoga dans toutes vos activités: pendant les repas, le travail et même pendant le sommeil. L'art de vivre du Kriya Yoga nous permettra de nous débarrasser des entraves et des mauvaises habitudes.

**PROGRAMME**

**Jeudi**, après midi: Arrivée, installation, puja et sadhana, dîner et repos

**Vendredi, Samedi** : Les pratiques se déroulent entre 6h00 à 18h00

**Dimanche** : Sadhana de 6h00 à 10h00, yagna, diksha, repas et clôture vers 16h30

**INSCRIPTION:**

**Condition préalable** : être initié au Kriya Yoga de Babaji niveau 1

Les repas sont végétariens

**Sita** [kriyasita@gmail.com](mailto:kriyasita@gmail.com)